

Barmherzige Schwestern



vom hl. Vinzenz von Paul

  
BILDUNGSFORUM  
KLOSTER UNTERMARCHTAL

BILDUNGSFORUM KLOSTER UNTERMARCHTAL • JAHRESPROGRAMM 2021 • Barmherzige Schwestern vom hl. Vinzenz von Paul

# 2021

## JAHRESPROGRAMM

Bildungsforum Kloster Untermarkt  
Margarita-Linder-Straße 8, 89617 Untermarkt  
Tel. 07393 30 250 Fax 07393 30 564  
bildungsforum@untermarkt.de  
www.bildungsforum-kloster-untermarkt.de

Barmherzige Schwestern vom hl. Vinzenz von Paul  
www.bildungsforum-kloster-untermarkt.de





# BILDUNGSFORUM KLOSTER UNTERMARCHTAL

Herzlich willkommen



## VORWORT

Liebe Leserinnen und Leser des Jahresprogrammes 2021!

### **"Komm wieder zur Ruhe, meine Seele, denn der HERR hat dir Gutes erwiesen." Psalm 116,7**

Die Sehnsucht nach Normalität und Ruhe treibt uns sehr um. Das Coronavirus hat viel Unruhe in unser Leben gebracht und die Reize, die auf uns einprasseln, können wir kaum kontrollieren.

Unruhe in unserem Herzen, in der Seele, in unserem Denken, alles ist schnell, laut, angespannt und in Habachtstellung. Da fällt es schwer zur Ruhe zu kommen und einfach nur mal „zu sein“. Das fällt ganz leicht, wenn sie bei uns im Bildungsforum Kloster Untermarchtal sind. Manche Dinge aber, die Sie hier vielleicht erleben, lassen sich auch gut zu Hause im Alltag umsetzen. So können Sie unser Jahresprogramm als Übungsheft verstehen. Vor jedem Inhaltlichen Schwerpunkt finden sie Anregungen und Übungen, um das zur Ruhe kommen einzuüben. So kann das Jahresprogramm zum Begleiter durch das Jahr werden und Ihnen immer wieder Ruhepunkte im Alltag schenken.

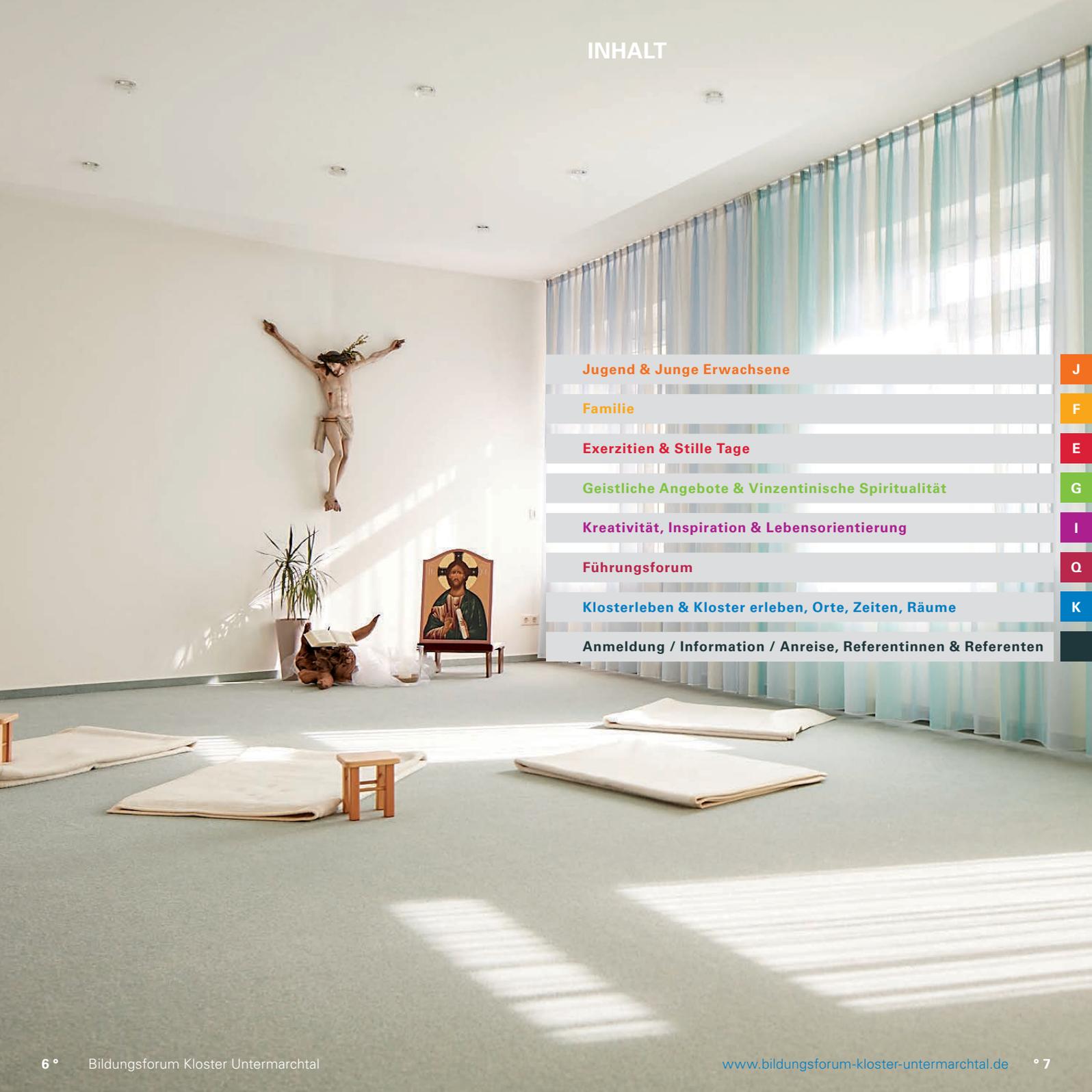
Einen Besuch in Untermarchtal kann das natürlich nicht ersetzen, aber vielleicht können so ein paar Gedanken im Alltag hilfreich sein. Voll Freude erwarten wir Sie, um Ihnen persönlich zu begegnen. Wir haben alles ent- und ansprechend vorbereitet. Sie können unbesorgt zu uns kommen, um fröhliche Kurse, Tagungen und Aufenthalte zu genießen.

Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen einen sorglosen Aufenthalt in unserem Bildungsforum Kloster Untermarchtal, Ruhepunkte in Ihrem Alltag und Gottes reichen Segen für Ihre Lebens-Zeit!

Herzlich willkommen!

Ihre Untermarchtaler Schwestern und die Mitarbeiter\*innen  
des Bildungsforums Kloster Untermarchtal





Jugend & Junge Erwachsene

J

Familie

F

Exerzitien & Stille Tage

E

Geistliche Angebote & Vincentinische Spiritualität

G

Kreativität, Inspiration & Lebensorientierung

I

Führungsforum

Q

Klosterleben & Kloster erleben, Orte, Zeiten, Räume

K

Anmeldung / Information / Anreise, Referentinnen & Referenten

## PROGRAMMÜBERSICHT

**E-12-20 26.12.2020 – 01.01.2021 (Sa – Fr)**  
Einzel-Exerzitien in Talheim  
**„Bei dir ist die Quelle des Lebens!“ Psalm 40,5**

**J-09-20 30.12.2020 – 06.01.2021 (Mi – Mi)**  
für junge Frauen von 17 bis 35 Jahren  
**Leben mit den über den Jahreswechsel**

## JANUAR 2021

**I-01-21 02.01. – 05.01.2021 (Sa – Di)**  
Eutonie  
**Wohlspannung für Leib und Seele**

**E-01-21 02.01. – 06.01.2021 (Sa – Mi)**  
Einzel-Exerzitien  
**„Mein Gott bist Du, Dich suche ich“ Psalm 63,1**

**I-02-21 08.01. – 10.01.2021 (Fr – So)**  
Seminar  
**Ein neues Jahr beginnt – Notwendiges – Visionen – Entscheidungen**

**12.01.2021 (Di)**  
Meditationsabend

**14.01.2021 (Do)**  
Offenes Singen mit Neuen Geistlichen Liedern  
**„wir lassen die Töne tanzen“**

**G-01-21 15.01. – 17.01.2021 (Fr – So)**  
Besinnungstage für Frauen und Männer  
**Weichenstellungen zum vertieften Glauben**

**15.01.2021 (Fr)**  
Friedensgebet

**E-02-21 18.01. – 22.01.2021 (Mo – Fr)**  
Einkehrtage für Frauen  
**Unterbrechung**

**19.01.2021 (Di)**  
Bibelgespräch

**G-02-21 23.01.2021 (Sa)**  
Labyrinth-Tag für Frauen  
**In der Mitte neue Kraft schöpfen**

**26.01.2021 (Di)**  
Meditationsabend

**E-03-21 29.01. – 02.02.2021 (Fr – Di)**  
„Eisenbahner“ – Männer – Besinnungstage  
**Selbst wenn der Himmel schweigt – Leben leuchten lassen**

## FEBRUAR 2021

**02.02.2021 (Di)**  
Gespräch über Gott und die Welt

**I-03-21 05.02. – 06.02.2021 (Fr – Sa)**  
Kreativ-Workshop  
**Herstellen von biblischen Erzählfiguren**

**I-04-21 05.02. – 07.02.2021 (Fr – So)**  
Wie kann mein Atem mich in Stresssituationen unterstützen?  
**Die Heilkraft des Atems erfahren und zulassen**

**I-05-21 05.02. – 07.02.2021 (Fr – So)**  
Kleingruppen-Workshop mit dem WLS-Sinnkompass  
**„Finde Deine Berufung“**

**I-06-21 07.03.2021 (So)**  
Workshop-Tag  
**Bibelwerkstatt zur Fasten- und Osterzeit mit biblischen Erzählfiguren**

**09.02.2021 (Di)**  
Meditationsabend

**E-04-21 10.02. – 17.02.2021 (Mi – Mi)**  
Meditationsexerzitien  
**„Ich warte auf dein Wort“ Psalm 119, 81**

**10.02.2021 (Mi)**  
Meditation des Tanzes  
**Wege zur Mitte – Wege zu Gott**

**16.02.2021 (Di)**  
Bibelgespräch

**G-03-21 17.02. – 19.02.2021 (Mi – Fr)**  
Besinnungstage zum Beginn der Fastenzeit  
**„Herr, deine Huld und deine Treue werden mich immer behüten“ Psalm 40,12**

## PROGRAMMÜBERSICHT

**19.02.2021 (Fr)**

Friedensgebet

**23.02.2021 (Di)**

Meditationsabend

**G-04-21 26.02. – 27.02.2021 (Fr – Sa)**

Geistliche Tage für Frauen von 30 – 70 Jahren  
**„Oasen mitten im Alltag“**

**I-07-21 27.2.2021 (Sa)**

Seminar für Menschen, die in den letzten drei Jahren  
einen geliebten Menschen verloren haben.  
**"Wir sind nur Gast auf Erden"**

**G-05-21 27.02.2021 (Sa)**

Achtsamkeitstag -achtsam wahrnehmen, was ist-  
**Mein Leben wahrnehmen**

**E-05-21 28.02. – 05.03.2021 (So – Fr)**

Vortragsexerzitien  
**Luises starke Töchter**

**I-08-21 28.02. – 07.03.2021 (So – Sa)**

Ikonenmalkurs  
**„Innehalten vor Gott“**

## MÄRZ 2021

**02.03.2021 (Di)**

Gespräch über Gott und die Welt

**G-06-21 05.03. – 06.03.2021 (Fr – Sa)**

Geistliche Tage für Frauen von 30 – 70 Jahren  
**„Oasen mitten im Alltag“**

**I-09-21 05.03. – 07.03.2021 (Fr – So)**

Ein stärkendes Klosterwochenende  
**Die Mitte finden ... in der Mitte des Lebens.**

**J-01-21 05.03. – 07.03.2021 (Fr – So)**

Glaubenswochenende für Jugendliche und junge  
Erwachsene von 16 bis 25 Jahre  
**„Go deeper**

**09.03.2021 (Di)**

Meditationsabend

**10.03.2021 (Mi)**

Meditation des Tanzes  
**Wege zur Mitte – Wege zu Gott**

**16.03.2021 (Di)**

Bibelgespräch

**18.03.2021 (Do)**

Offenes Singen mit Neuen Geistlichen Liedern  
**„wir lassen die Töne tanzen“**

**G-07-21 19.03.2021 (Fr)**

Josefswallfahrt  
**Josef, Mann der Hoffnung**

**G-08-21 19.03. – 21.03.2021 (Fr – So)**

Bibliodrama-Wochenende  
**„Noch einmal neu beginnen...“**

**F-01-21 19.03. – 21.03.2021 (Fr – So)**

Besinnungstage für Familien besonders mit  
Erstkommunionkindern  
**Dem Geheimnis Jesu auf der Spur**

**G-09-21 19.03. – 21.03.2021 (Fr – So)**

Tanzwochenende  
**"Ostern entgegentanzen" – Tanzend Beten**

**19.03.2021 (Fr)**

Friedensgebet

**23.03.2021 (Di)**

Meditationsabend

**E-06-21 25.03. – 01.04.2021 (Do – Do)**

Einzelexerzitien in der Fastenzeit  
**„Ich stehe vor der Tür und klopfe an“ Offenbarung 3,20**

**30.03.2021 (Di)**

Gespräch über Gott und die Welt

**J-02-21 30.03. – 04.04.2021 (Di – So)**

Leben mit den Schwestern für junge Frauen von 17 bis 35 Jahren  
**Kar- und Ostertage**

# PROGRAMMÜBERSICHT

## APRIL 2021

Nicht vergessen Infos zu bestellen!  
für Jugendliche von 16 bis 20 Jahren

### Summer-Challenge – mit anderen Augen sehen

**G-10-21 01.04. – 04.04.2021 (Do – So)**

Mitfeier der Kar- und Ostertage für Frauen und Männer  
**„Er hat durch seinen Tod unseren Tod überwunden...“**

**G-11-21 06.04. – 09.04.2021 (Di – Fr)**

Tagung  
**MeGviS –  
MITTELEUROPÄISCHE GRUPPE VINZENTINISCHER STUDIEN**

**13.04.2021 (Di)**

Meditationsabend

**14.04.2021 (Mi)**

Meditation des Tanzes  
**Wege zur Mitte – Wege zu Gott**

**G-12-21 16.04. – 18.04.2021 (Fr – So)**

Tage für pflegende und betreuende Angehörige  
**Auszeit für Leib und Seele**

**F-02-21 16.04. – 18.04.2021 (Fr – So)**

Wochenende für Paare um die Silberhochzeit  
**Wir trauen uns weiter**

**16.04.2021 (Fr)**

Friedensgebet

**20.04.2021 (Di)**

Bibelgespräch

**27.04.2021 (Di)**

Meditationsabend

## MAI 2021

Nicht vergessen Infos zu bestellen!  
Sommerfreizeit für Mädchen von 10 bis 15 Jahren

### Überraschungspaket Sommer 2021

**02.05.2021 (So)**

Familien-Gottesdienst  
**Rad- und Radfahrersegnung**

**04.05.2021 (Di)**

Meditationsabend

**05.05.2021 (Mi)**

Meditation des Tanzes  
**Wege zur Mitte – Wege zu Gott**

**06.05.2021 (Do)**

Offenes Singen mit Neuen Geistlichen Liedern  
**„wir lassen die Töne tanzen“**

**11.05.2021 (Di)**

Bibelgespräch

**I-10-21 15.05.2021 (Sa)**

Kräuterseminar: Frühlingserwachen  
**Bärlauch – Giersch – Waldmeister – Brennessel –  
Löwenzahn und Co**

**18.05.2021 (Di)**

Meditationsabend

**21.05.2021 (Fr)**

Friedensgebet

**25.05.2021 (Di)**

Gespräch über Gott und die Welt

für Jugendliche ab 15 Jahren

**27.05. – 29.05.2021 Sternwallfahrt zum Jugendtag  
30.05.2021 Jugendtag**

Bitte gesonderte Information anfordern!

# PROGRAMMÜBERSICHT

## JUNI 2021

**01.06.2021 (Di)**

Gespräch über Gott und die Welt

**G-13-21 02.06. – 06.06.2021 (Mi – So)**

Wanderbesinnungstage

„Lass mich den Weg erkennen,...“ Psalm 143,8b

**08.06.2021 (Di)**

Meditationsabend

**09.06.2021 (Mi)**

Meditation des Tanzes

**Wege zur Mitte – Wege zu Gott**

**E-07-21 11.06. – 15.06.2021 (Fr – Di)**

Wanderexerzitien im Donau und Lautertal I

„Er hört meine flehende Stimme,  
er hat sein Ohr mir zugeneigt“ nach Psalm 116,1– 2

**I-11-21 11.06. – 12.06.2021 (Fr – Sa)**

-Lebensbetrachtung mit Bildern-

**"Mein Leben als Fundgrube"**

**G-14-21 11.06. – 12.06.2021 (Fr – Sa)**

Pilgertage

**Unterwegs auf dem Oberschwäbischen Pilgerweg**

**I-12-21 13.06. – 19.06.2021 (So – Sa)**

Psychotherapie-Seelsorge-Spiritualität-Woche

**15.06.2021 (Di)**

Bibelgespräch

**18.06.2021 (Fr)**

Friedensgebet

**22.06.2021 (Di)**

Meditationsabend

**G-15-21 25.06. – 27.06.2021 (Fr – So)**

Tanz, Meditation und Bewegung

„Mein Atem heißt – Jetzt.“ Rose Ausländer

**29.06.2021 (Di)**

Gespräch über Gott und die Welt

## JULI 2021

**G-16-21 02.07. – 03.07.2021 (Fr – Sa)**

Geistliche Tage für Frauen von 30 – 70 Jahren  
**„Oasen mitten im Alltag“**

**G-17-21 03.07.2021 (Sa)**

Achtsamkeitstag - achtsam wahrnehmen, was ist -  
**Mein Leben ausrichten**

**G-18-21 03.07. – 04.07.2021 (Sa – So)**

Sonntag tut gut

**„Und Gott segnete den siebten Tag“ Genesis 2,3a**

**G-19-21 05.07. – 09.07.2021 (Mo – Fr)**

Bibliolog Grundkurs

**Weil jeder etwas zu sagen hat**

**06.07.2021 (Di)**

Meditationsabend

**07.07.2021 (Mi)**

Meditation des Tanzes

**Wege zur Mitte – Wege zu Gott**

**E-08-21 08.07. – 11.07.2021 (Do – So)**

Kurzexerzitien

„Ich ließ meine Seele ruhig werden und still.“ Psalm 131,2

**J-03-21 09.07. – 11.07.2021 (Fr – So)**

Theatertage für junge Erwachsene von 20 bis 35 Jahren  
**„DICHTEN – DENKEN – DARSTELLEN“**

**G-20-21 12.07. – 17.07.2021 (Mo – Sa)**

Wallfahrt nach Graz

**Vinzenz und Luise konkret – an den Rändern der Gesellschaft**

**13.07.2021 (Di)**

Bibelgespräch

**I-13-21 16.07. – 18.07.2021 (Fr – So)**

Hilfreiche innere Bilder entdecken, aktiveren, fühlen, spüren  
**„Imagination – Wege der Geborgenheit“**

**16.07.2021 (Fr)**

Friedensgebet

**20.07.2021 (Di)**

Gespräche über Gott und die Welt

## PROGRAMMÜBERSICHT

**F-03-21 24.07.2021 (Sa)**  
Fest der Begegnung für Familien und Alleinerziehende  
**Leben ist mehr**

**27.07.2021 (Di)**  
Meditationsabend

**F-04-21 29.07. – 01.08.2021 (Do – So)**  
Familienexerzitien  
**glauben – zweifeln – lieben –  
miteinander als Familie wachsen**

**G-21-21 29.07. – 01.08.2021 (Do – So)**  
Geistliche Tage für Frauen von ca. 30 bis 70 Jahren  
**„Nimm dir Zeit und verweile“**

**29.07.2021 (Do)**  
Offenes Singen mit Neuen Geistlichen Liedern  
**„wir lassen die Töne tanzen“**

## AUGUST 2021

**I-14-21 12.08. – 15.08.2021 (Do – So)**  
Stärkende Tage  
**Sommertage für Herz und Seele**

**I-15-21 15.08 – 22.08.2021 (So – So)**  
Ikonenmalkurs  
**„Innehalten vor Gott“**

**G-22-21 26.08. – 28.08.2021 (Do – Sa)**  
Ferienzeit für Frauen  
**Natur und Meditation –  
ein weiblicher Blick auf biblische Erzählungen**

**E-09-21 28.08. – 05.09.2021 (Sa – So)**  
Einzelexerzitien  
**„Du bist mein Gott, Dich suche ich“ Psalm 63,1**

## SEPTEMBER 2021

**J-04-21 02.09. – 06.09.2021 (Do - Mo)**  
Sommerfreizeit für Mädchen von 10 bis 15 Jahren  
**Überraschungspaket Sommer 2021**

**I-16-21 03.09. – 05.09.2021 (Fr – So)**  
Schreibwerkstatt  
**Vom Spiel zum Text**

**J-05-21 05.09. – 08.09.2021 (So – Mi)**  
für Jugendliche von 16 bis 20 Jahren  
**Summer-Challenge – mit anderen Augen sehen**

**07.09.2021 (Di)**  
Gespräche über Gott und die Welt

**G-23-21 09.09. – 12.09.2021 (Do – So)**  
Besinnungstage in den Straßen Ulms  
**Geh tiefer, damit du weiter siehst!**

**G-24-21 10.09. – 12.09.2021 (Fr – So)**  
Oasentage für Mütter und Töchter  
**Geistliche Tage für Mütter und ihre erwachsenen Töchter**

**E-10-21 10.09. – 14.09.2021 (Fr – Di)**  
Wanderexerzitien im Donau und Lautertal II  
**„Er führt mich zum Ruheplatz am Wasser.“ Psalm 23, 2**

**14.09.2021 (Di)**  
Meditationsabend

**15.09.2021 (Mi)**  
Meditation des Tanzes  
**Wege zur Mitte – Wege zu Gott**

**17.09.2021 (Fr)**  
Friedensgebet

**19.09.2021 (So)**  
Tag der Begegnung

**21.09.2021 (Di)**  
Bibelgespräch

**G-25-21 24.09. – 26.09.2021 (Fr – So)**  
Bibliolog – Aufbaukurs  
**... weil jede und jeder etwas zu sagen hat**

**G-26-21 24.09. – 25.09.2020 (Fr – Sa)**  
Pilgertage  
**Unterwegs auf dem Oberschwäbischen Pilgerweg**

## PROGRAMMÜBERSICHT

I-17-21 25.09.2021 (Sa)

Kräuterseminar: Delikatessen am Wegesrand – Herbstwildkräuter  
**Brennnesselsamen – Holunder – Dost –  
Gundermann und Vieles mehr**

J-06-21 25.09. – 02.10.2021 (Sa – So)

für junge Frauen von 17 bis 35 Jahren  
**Leben mit den Schwestern über das Vinzenzfest**

28.09.2021 (Di)

Meditationsabend

30.09.2021 (Do)

Offenes Singen mit Neuen Geistlichen Liedern  
**„wir lassen die Töne tanzen“**

## OKTOBER 2021

I-18-21 01.10. – 02.10.2021 (Fr – Sa)

Kreativ-Workshop  
**Herstellen von biblischen Erzählfiguren**

G-27-21 01.10. – 03.10.2021 (Fr – So)

Tanzwochenende  
**"Tanz und Gebet – Erntedank"**

E-11-21 03.10. – 10.10.2021 (So – So)

Einzelexerziten mit Gemeinschaftselementen  
**„Wende dein Ohr mir zu“ Psalm 86,1**

05.10.2021 (Di)

Gespräche über Gott und die Welt

I-19-21 08.10 – 10.10.2021 (Fr – So)

Sich selbst und andere besser verstehen lernen  
mit dem Enneagramm  
**„Ich bin so und Du bist ganz anders – ist das okay?“**

I-20-21 08.10. – 10.10.2021 (Fr – So)

„Es ist nie zu spät für eine glückliche Kindheit“  
**Innere Kinder und andere Persönlichkeitsanteile  
als Ressource entdecken**

I-21-21 08.10. – 10.10.2021 (Fr – So)

Kleingruppen-Workshop mit dem WLS-Sinnkompass  
**„Finde Deine Berufung“**

12.10.2021 (Di)

Meditationsabend

13.10.2021 (Mi)

Meditation des Tanzes  
**Wege zur Mitte – Wege zu Gott**

15.10.2021 (Fr)

Friedensgebet

G-28-21 16.10.2021 (Sa)

Labyrinth-Tag für Frauen  
**In der Mitte neue Kraft schöpfen**

19.10.2021 (Di)

Bibelgespräch

E-12-21 24.10. – 28.10.2021 (So – Do)

Wanderexerziten im Donau und Lautertal III  
**„Gehe mutig von Augenblick zu Augenblick...“**

26.10.2021 (Di)

Meditationsabend

G-29-21 29.10. – 31.10.2021 (Fr – So)

Besinnungstage  
**Luises starke Töchter**

G-30-21 29.10. – 31.10.2021 (Fr – So)

Geistliche Tage für junge Erwachsene  
**freiRaum**

## NOVEMBER 2021

G-31-21 02.11. – 05.11.2021 (Di – Fr)

#WortG(K)lauberinnen  
**„Wohin du gehst, dahin gehe auch ich, ...  
dein Gott ist mein Gott.“ Rut 1,16**

E-13-21 02.11. – 06.11.2021 (Di – Sa)

Einzelexerziten mit Gemeinschaftselementen  
**„Herr dein Wort ist meinem Fuß eine Leuchte“ Psalm 119,105**

02.11.2021 (Di)

Gespräche über Gott und die Welt

G-32-21 07.11. – 09.11.2021 (So – Di)

Frauen-Teilhabe-Tage  
**Gleich berechtigt ermächtigt!**

## PROGRAMMÜBERSICHT

**09.11.2021 (Di)**

Meditationsabend

**10.11.2021 (Mi)**

Meditation des Tanzes

**Wege zur Mitte – Wege zu Gott**

**I-22-21 12.11. – 14.11.2021 (Fr – So)**

Tanz, Atem, Poesie

**Bewegung in Atem und Tanz ist Form für das Unsichtbare**

**G-33-21 13.11. – 14.11.2021 (Sa – So)**

Sonntag tut gut

**„Und Gott segnete den siebten Tag“ Genesis 2,3a**

**E-14-21 12.11. – 16.11.2021 (Fr – Di)**

Tage der Meditation und Stille für junge Erwachsene

**„Wähle also das Leben.“ Deuteronomium 30,19**

**16.11.2021 (Di)**

Bibelgespräch

**19.11.2021 (Fr)**

Friedensgebet

**G-34-21 20.11.2021 (Sa)**

Achtsamkeitstag –achtsam wahrnehmen, was zu tun ist-

**Mein Leben gestalten**

**I-23-21 20.11. – 21.11.2021 (Sa – So)**

Seminar

**„Brennen – nicht ausbrennen“**

**23.11.2021(Di)**

Meditationsabend

**G-35-21 26.11. – 28.11.2021 (Fr – So)**

Tanz und Meditation I

**„Wenn Türen sich öffnen...“**

**G-36-21 26.11. – 28.11.2021 (Fr – So)**

Besinnungstag zum Advent

**warten – ER – wartet**

**30.11.2021 (Di)**

Gespräche über Gott und die Welt

## DEZEMBER 2021

**02.12.2021 (Do)**

Offenes Singen mit Neuen Geistlichen Liedern

**„wir lassen die Töne tanzen“**

**Q-01-21 03.12. – 04.12.2021 (Fr – Sa)**

Seminar – nicht nur für Führungskräfte

**Das Leben leben – bewusst – sensibel –  
zielgerichtet – kraftvoll –**

**I-24-21 03.12. – 04.12.2021 (Fr – Sa)**

Kreativ-Workshop

**Herstellen von biblischen Erzählfiguren**

**G-37-21 03.12. – 04.12.2021 (Fr – Sa)**

Geistliche Tage für Frauen von 30 – 70 Jahren

**„Oasen mitten im Alltag“**

**I-25-21 05.12.2021 (So)**

Workshop-Tag

**Bibelwerkstatt zur Advents- und Weihnachtszeit  
mit biblischen Erzählfiguren**

**I-26-21 05.12. – 12.12.2021 (So – So)**

Ikonenmalkurs

**„Innehalten vor Gott“**

**07.12.2021 (Di)**

Meditationsabend

**08.12.2021 (Mi)**

Meditation des Tanzes

**Wege zur Mitte – Wege zu Gott**

**G-38-21 10.12. – 11.12.2021 (Fr – Sa)**

Geistliche Tage für Frauen von 30 – 70 Jahren

**„Oasen mitten im Alltag“**

**G-39-21 10.12. – 12.12.2021 (Fr – So)**

Tanz und Meditation II

**„Wenn Türen sich öffnen...“**

**14.12.2021 (Di)**

Bibelgespräch

## PROGRAMMÜBERSICHT

**17.12.2021 (Fr)**

 Friedensgebet

**21.12.2021 (Di)**

 Meditationsabend

**G-40-21 24.12. – 25.12.2021 (Fr – Sa)**

 Mitfeier der Heiligen Nacht  
**Lieblingsmensch – für Dich kam ich in die Welt**

**E-15-21 26.12.2021 – 01.01.2022 (So – Sa)**

 Einzelexerziten in Talheim  
**„Ich stehe vor der Tür und klopfe an“ Offenbarung 3,20**

**28.12.2021 (Di)**

 Gespräche über Gott und die Welt

**J-07-21 30.12.2021 – 06.01.2022 (Do – Do)**

 für junge Frauen von 17 bis 35 Jahren  
**Leben mit den Schwestern über den Jahreswechsel**

**31.12.2021 – 01.01.2022 (Fr – Sa)**

 Silvester einmal anders



**„Ziehe uns zu dir, mein Gott,  
dass uns nichts mehr  
von deiner Liebe trennen kann.“**

*Luise von Marillac*



**"Denn zuletzt wirst du bei ihr Ruhe finden und sie wird sich für dich in Freude verwandeln." Sirach 6,28**

Der Jugendtag, am Sonntag nach Pfingsten, ist das Event in Untermarchtal. Viele Jugendliche und jung Gebliebene haben sich schon in der vorausgehenden Sternwallfahrt auf den Weg gemacht, um hierher zu kommen und einander zu begegnen.

Bei so vielen Menschen Ruhe finden? Ja, manchmal ist die Ruhe mitten im Sturm zu finden. Die Begegnungen am Jugendtag, die Offenheit, Ehrlichkeit, Fröhlichkeit und das erlebbare, herzliche Miteinander, öffnen das Herz, berühren im Innersten.

Begegnungen prägen unser Leben. Wir tauschen uns aus, über das was uns bewegt, Visionen, Ideen, Sorgen, Eingebungen, Liebeskummer, Freudenbotschaften. Lebenserfahrung und -erkenntnis, ja Weisheit werden geteilt und bringen neue Perspektiven mit, helfen sortieren und beruhigen. Junge Menschen haben andere Fragen an das Leben, sind neugierig, wissbegierig, sehnsuchtsvoll, erwartend, ... die Möglichkeiten entdeckend und abwägend. Vielleicht sollten wir uns auch mutig auf den Weg machen, von den jungen Menschen lernen, und unsere Fragen stellen. Gönnen Sie sich die Zeit für Begegnung und Gespräch mit einer Schwester, einem\*einer Freund\*in und mit Gott. Nehmen sie sich Zeit für ein gutes Gespräch.

## Friedensgebet

In dieser friedlosen Zeit laden wir Menschen aller Altersgruppen ein zum Gebet um den Frieden mit meditativen und kreativen Elementen, rhythmischen Liedern, Anstöße und Gedanken zu Bibeltexten, zu lebendigem Beten und zur Anbetung.

<b>15.01.</b>	<b>19.02.</b>	<b>19.03.</b>
<b>16.04.</b>	<b>21.05.</b>	<b>18.06.</b>
<b>16.07.</b>	<b>17.09.</b>	<b>15.10.</b>
<b>19.11.</b>	<b>17.12.</b>	

**Tag 3.** Freitag im Monat

**Beginn** 19:00 Uhr

**Ort** Vinzenzkirche Untermarchtal

Wir freuen uns, wenn Chöre oder Bands das Friedensgebet mitgestalten!

## Informationen

Sr. Marzella Krieg, **Tel.** 07393 30 249, [sr.marzella@untermarchtal.de](mailto:sr.marzella@untermarchtal.de)

### J-09-20

für junge Frauen von 17 bis 35 Jahren

#### Leben mit den Schwestern über den Jahreswechsel

Das alte Jahr bewusst abschließen, das neue einmal anders beginnen. Feiern, beten, nachdenken, Gott neu entdecken, zusammen mit anderen und einer Gemeinschaft von Schwestern. Unsere Ordensstifter Vinzenz von Paul und Luise von Marillac kennen lernen und Impulse für das eigene Leben darin entdecken.

Für junge Frauen, die...

...unser Leben als Vinzentinerinnen kennenlernen wollen.

...einfach mal ins Klosterleben reinschnuppern möchten.

...eine Zeit lang mit uns beten, arbeiten, essen, feiern – einfach mit uns leben wollen.

...auf der Suche nach der persönlichen Beziehung zu Gott sind.

...den eigenen Weg suchen und ihre persönliche Berufung entdecken möchten.

...Anregungen für ihr geistliches Leben suchen.

**30.12.2020 – 06.01.2021 (Mi – Mi) / 18:00 – 14:00 Uhr**

**Information und Anmeldung** Sr. Marlies Göhr

Nach Absprache ist es auch möglich, außerhalb der ausgeschriebenen Termine nur für ein Wochenende oder länger mitzuleben.

Die Kosten werden durch die tägliche Mitarbeit abgedeckt.

**Information und Anmeldung** bei Sr. Marlies Göhr

**Tel.** 07393 30 325, sr.marlies@untermarchtal.de

### J-01-21

Glaubenswochenende für Jugendliche und junge Erwachsene von 16 bis 25 Jahren

#### „Go deeper“

Du hast Lust, dich mit gleichaltrigen, jungen Leuten über deinen Glauben, Gott und die Welt auszutauschen? Du möchtest deine Beziehung zu Gott durch Bibelarbeit, Gebet, Lobpreis und kreatives Tun intensivieren? Du hast keine Lust, nur an der Oberfläche zu schwimmen, sondern hast die Sehnsucht, in deinem Leben „tiefer“ zu gehen?

Dann erlebe mit uns ein intensives, geistreiches und einzigartiges Glaubenswochenende im Kloster!

**Mitzubringen sind** eigene Bibel, Musikinstrumente

**05.03. – 07.03.2021 (Fr – So) / 18:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung** Sr. Marlies Göhr, Birgit Brunnuell

**Kursgebühr** 25,00 € **ermäßig** 10,00 €

**Unterkunft und Verpflegung, ermäßig** 50,00 €.

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
108,00 €	x		x	
123,60 €	x		x	x
107,80 € pro Pers.		x	x	x
	Mehrbettzimmer		WC	Dusche
103,20 € pro Pers.		x	x	x

### J-02-21

Leben mit den Schwestern für junge Frauen von 17 bis 35 Jahren

#### Kar- und Ostertage

Die Kar- und Ostertage bewusst in einer Gruppe von Schwestern erleben und mitfeiern. Es gibt vertiefende Impulse zur Liturgie der Kar- und Ostertage. Aber auch alle Fragen zu unserer Spiritualität und zum Ordensleben haben ihren Platz in dieser Woche.

**weitere Informationen Kursbeschreibung s.** J-09-20

**30.03. – 04.04.2021 (Di – So) / 18:00 – 14:00 Uhr**

**Information und Anmeldung** Sr. Marlies Göhr

**Kursgebühr** 20,00 €

für Jugendliche ab 15 Jahren

**27.05. – 29.05.2021 Sternwallfahrt zum Jugendtag**  
**30.05.2021 Jugendtag**

www.untermarchtal.de

www.facebook.com/jugendtagumt

Bitte gesonderte Information anfordern!

### J-03-21

Theatertage für junge Erwachsene von 20 bis 35 Jahren

#### „DICHTEN – DENKEN – DARSTELLEN“

Wir lassen uns von bekannten und unbekannt Dichterinnen und Dichtern inspirieren und werden selber aktiv. Über Worte und Gedanken lässt sich schließlich nicht nur reden, sondern wir können auch mit ihnen spielen. Vielleicht verwandeln sie sich in ein kleines Gedicht, in einen berührenden Text oder in eine vergnügliche Szene.

Auf jeden Fall bringt uns Dichtung in Bewegung und wir können die Freude am Experimentieren miteinander teilen!

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. (Man muss noch nicht einmal gut in Deutsch gewesen sein...)

**Weitere Elemente** Gebet mit der Schwesterngemeinschaft, Freizeit

**09.07. – 11.07.2021 (Fr – So) / 18:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung** Sr. Marlies Göhr, Valeria Aebert

**Kursgebühr** 45,00 € **ermäßig** 20,00 €

**Unterkunft und Verpflegung**

**ermäßig** 50,00 €

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
108,00 €	x		x	
123,60 €	x		x	x
107,80 € pro Pers.		x	x	x
	Mehrbettzimmer		WC	Dusche
103,20 € pro Pers.		x	x	x

### J-04-21

Sommerfreizeit für Mädchen von 10 bis 15 Jahren

#### Überraschungspaket Sommer 2021

Wir laden euch ein, eine Woche oder einzelne Tage im Kloster Untermarchtal zu verbringen.

Euch erwartet ein buntes, kreatives und lustiges Programm mit Ausflügen und Aktionen.

Ab März 2021 gibt es einen Flyer mit weiteren Informationen. Hast Du Lust auf einen Sommer mit uns, dann frag einfach nach oder gib uns Bescheid, wir schicken es dir. Du wirst ganz sicher die erste sein die informiert wird!

**02.09.- 06.09.2021 (Do-Mo) / 13:00 – 17:00 Uhr**

**Leitung** Sr. Veronika Hinderhofer, Sr. Emanuela Koch

**Kursgebühr** 30,00 € **ermäßigt** 15,00 €

**Unterkunft und Verpflegung im Mehrbettzimmer** 100,00 €

### J-05-21

für Jugendliche von 16 bis 20 Jahren

#### Summer-Challenge – mit anderen Augen sehen

Unterwegs sein in Ulm, dabei Menschen-Orte-Situationen neu entdecken und sich kreativ damit auseinandersetzen.

**Ab März 2021** gibt es einen Flyer mit weiteren Informationen.

**05.09. – 08.09.2021 (So – Mi) / 16:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung** Sr. Marlies Göhr, Birgit Brunnuell, Rike Bihlmaier, Claudia Henzler

**Kursgebühr** 75,00 € **ermäßigt** 25,00 €

**Unterkunft und Verpflegung**

**ermäßigt** 75,00 €

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
147,90 €	x		x	
171,30 €	x		x	x
147,60 € pro Pers.		x	x	x
	Mehrbettzimmer		WC	Dusche
140,70 € pro Pers.		x	x	x

### J-06-21

für junge Frauen von 17 bis 35 Jahren

#### Leben mit den Schwestern über das Vinzenzfest

Vinzenz von Paul, unser Ordensstifter. In dieser Woche feiern wir den Gedenktag von Vinzenz von Paul und entdecken wie er und seine Spiritualität das Leben (nicht nur) von uns Schwestern prägt.

**weitere Informationen Kursbeschreibung** s. J-09-20

**25.09. – 02.10.2021 (Sa – So) / 18:00 – 14:00 Uhr**

**Information und Anmeldung** Sr. Marlies Göhr

### G-30-21

Geistliche Tage für junge Erwachsene

#### freiRaum

Mit thematischen Impulsen, im kreativen Tun, in einer Zeit der Einzelbesinnung und im Austausch in der Gruppe wollen wir gemeinsam eine Zeit der Ruhe und Besinnung verbringen. **weitere Infos** G-30-21

**29.10. – 31.10.2021 (Fr – So) / 14:30 – 13:30 Uhr**

**Leitung** Marianne Neher, Maria Grüner

### E-14-21

Tage der Meditation und Stille für junge Erwachsene

#### „Wähle also das Leben.“ Deuteronomium 30,19

Wer im Herbst in geistlicher Weggemeinschaft unterwegs sein will und in der Stille und Meditation neue Kraft für sein Leben sucht, ist herzlich eingeladen die Tage hier zu verbringen. **weitere Infos** E-14-21

**12.11. – 16.11.2021 (Fr – Di) / 18:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung** Sr. Marlies Göhr, Margareta Ohlemüller

### J-07-21

für junge Frauen von 17 bis 35 Jahren

#### Leben mit den Schwestern über den Jahreswechsel

Das alte Jahr bewusst abschließen, das neue einmal anders beginnen.

Feiern, beten, nachdenken, Gott neu entdecken, zusammen mit anderen und einer Gemeinschaft von Schwestern. Unsere Ordensstifter Vinzenz von Paul und Luise von Marillac kennen lernen und Impulse für das eigene Leben darin entdecken.

**weitere Informationen Kursbeschreibung** s. J-09-20

**30.12.2021 – 06.01.2022 (Do – Do) / 18:00 – 14:00 Uhr**

**Information und Anmeldung** Sr. Marlies Göhr



## Besinnungstage für Schulklassen, Firmgruppen, Ministranten und Jugendgruppen

Wir haben eine offene Tür und bieten viel Raum, um mit Schulklassen, Ministranten-, Firm- und Jugendgruppen hier Tage zu verbringen. Wenn Du mit Deiner Gruppe/Klasse einmal ein wenig Klosterluft schnuppern willst, Schwestern in echt erleben, die Klassen- oder Gruppengemeinschaft anders erfahren, Neues entdecken und einen Tag im Kloster erleben willst, Impulse für dein Leben suchst, das Leben und Wirken unseres Ordensheiligen Vinzenz von Paul kennen lernen möchtest und mit dem Herzen sehen willst, dann komm! Das alles ist möglich!

Das Angebot ist für alle, die bereit sind, sich auf uns, unser Leben, unseren Tagesablauf einzulassen und motiviert sind, etwas über Gott, den Glauben und das Gebet zu erfahren.

**Wesentliche Elemente** Umgang mit der Bibel, kreatives Tun, Gebet, meditative Übungen, Impulse, Singen, Tanz, Teilnahme an den Gebetszeiten und Gottesdiensten

**Anfragen bitte an** Sr. Marlies Göhr, **Tel.** 07393 30 325

**E-Mail** sr.marlies@untermarchtal.de

## Missionarin auf Zeit (MaZ)

ist ein Angebot der Vinzentinerinnen von Untermarchtal an junge Frauen zwischen 18 und 35 Jahren, mit den Schwestern in Tansania an der Seite der Armen mitzuleben, mitzuarbeiten und mitzubeten.

Seit 2008 wird der MaZ-Dienst in unserer Gemeinschaft in Kooperation mit der Diözese Rottenburg-Stuttgart – BDKJ in Wernau – durchgeführt. Von dort aus werden die vertraglichen Regelungen getroffen und auch Vorbereitungsseminare durchgeführt.

Durch das Programm »Weltwärts« des BMZ (Bundesministerium für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung) werden Freiwilligendienste im Ausland seit 2008 staatlich gefördert, die Kosten für den Flug und die Versicherungen übernommen und ein Taschengeld bezahlt. Vor Ort werden alle Unterhaltskosten getragen. Weitere Informationen finden Sie unter: [www.missionarin-auf-zeit.de](http://www.missionarin-auf-zeit.de) / [www.weltwaerts.de](http://www.weltwaerts.de)

**Ansprechpartnerin** Kerstin Gaissmaier, **Tel.** 07393 30 163

**E-Mail** missionsprokura@untermarchtal.de



## FAMILIE

„Ich bin da, alles ist gut,“ mit diesen einfachen Worten, beruhigen Eltern ihr Kind. „Ich bin da“, ist ein Wort, das in der Weltuntergangsstimmung Hoffnung und Zuversicht erzeugt.

Wir sind Stürmen und Unruhen ausgesetzt, und es fehlt uns die Souveränität im Umgang mit der Krise. Wenn wir in die Bibel schauen, dann lesen wir dort von manchen Krisen. Wir sehen auch wie Jesus seine Jünger auf seinen Kreuzestod vorbereitet, die Katastrophe schlechthin, und er tröstet sie kurz vor seiner Verhaftung mit den Worten:

**„Frieden hinterlasse ich euch, meinen Frieden gebe ich euch; nicht, wie die Welt ihn gibt, gebe ich ihn euch. Euer Herz beunruhige sich nicht und verzage nicht.“ Johannes 14,27**

Jesus verheißt ihnen und uns den göttlichen Frieden, der eine kraft- und hoffnungsvolle und beruhigende Wirkung entwickeln kann. Aus Gottes Wohlwollen können wir Hoffnung in den Wirren der Zeit schöpfen. Manchmal tut es gut, einen Ort aufzusuchen von dem Frieden ausgeht, einen Ort an dem Frieden lebt, an dem uns Frieden umfängt. Hier in Untermarchtal ist es für viele die Vinzenzkirche, die uns einlädt Frieden zu finden, das Herz zur Ruhe kommen zu lassen. Haben Sie auch einen Ort des Friedens? Wo ist ihr Ort, an dem Sie umfassen sind und erfahren „Gott ist da“?

### F-01-21

Besinnungstage für Familien besonders mit Erstkommunionkindern

#### Dem Geheimnis Jesu auf der Spur

In der Fastenzeit laden wir besonders Familien mit Erstkommunionkindern der Kommunionjahrgänge 2020/2021 und deren Geschwister (im Alter zwischen 5 und 12 Jahren) zu einem Besinnungswochenende ein. Wir wollen uns als Familie auf Spurensuche begeben. Jesus entdecken in der Begegnung miteinander, in unserem Alltag, in biblischen Erzählungen, im gemeinsamen Beten und feiern der Eucharistie.

**Elemente** Es gibt Zeiten der Besinnung, Bibelarbeit, Gespräch und kreatives Tun, als Einzelne, als Paar und als Familie.

#### Gut zu wissen

Die Kinder und Jugendlichen werden in Altersgruppen betreut.

**19.03. – 21.03.2021 (Fr – So) / 18:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung** Sr. Marlies Göhr, Andrea und Thomas Lerner

**Kursgebühr** 50,00 € pro Familie

**Unterkunft und Verpflegung** Für Kinder Ermäßigungen!

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
108,00 €	x		x	
123,60 €	x		x	x
107,80 € pro Pers.		x	x	x
	Mehrbettzimmer	WC	Dusche	
103,20 € pro Pers.	x	x	x	



## F-02-21

Wochenende für Paare um die Silberhochzeit

### Wir trauen uns weiter

„Wir trauen uns“, so stand es vielleicht auf Ihrer Einladung zur Hochzeit. 25 Jahre haben Sie miteinander als Paar gestaltet und erlebt. Eine lange Zeit. Ein Anlass, zurückzublicken und die gemeinsame Zeit zu würdigen und zu feiern. Eine Gelegenheit, Zwischenbilanz zu ziehen und die Zukunft in Blick zu nehmen. Vielleicht bahnen sich gerade große Veränderungen an: die Kinder sind aus dem Haus, die Zeit als Kernfamilie ist vorüber, berufliche Herausforderungen und Veränderungen stehen an, und es gilt, sich auch als Paar ganz neu zu entdecken. Da kann es auch ein Wagnis sein, zu sagen: „Wir trauen uns weiter“. Wir vertrauen, dass es gut wird und gehen deshalb zuversichtlich Schritte in eine gemeinsame Zukunft, die wir als Paar neugestalten wollen.

Wir finden, das ist ein eigenes Wochenende wert. Und wir begleiten Sie gerne dabei.

**16.04. – 18.04.2021 (Fr – So) / 18:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung** Mechthild Alber, Markus Vogt

**Kursgebühr** 195,00 € pro Paar

### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
128,00 €	x		x	
143,60 €	x		x	x
107,80 € pro Pers.		x	x	x

## F-03-21

Fest der Begegnung für Familien und Alleinerziehende

### Leben ist mehr

Ein Tag für Familien und Alleinerziehende um einander zu begegnen, den Glauben zu teilen, miteinander zu fragen, die eigene Berufung klarer zu entdecken und zu stärken, miteinander zu feiern, Freude und Hoffnung zu schenken, in der Liebe zu wachsen...

Das Programm und alle weiteren Informationen schicken wir Ihnen gerne ab Februar zu!

**24.07.2021 (Sa) / 10:00 – 17:30 Uhr**

### Verpflegung

Kinder unter 4 Jahre: frei

Kinder ab 4 Jahre: 6,00 €

Erwachsene: 13,00 €

## F-04-21

Familienexerzitien

### glauben – zweifeln – lieben – miteinander als Familie wachsen

In diesen Tagen wollen wir uns unserer Liebe in meiner/unserer Ehe und Familie wieder neu bewusstwerden, sie vertiefen und uns gegenseitig neu ermutigen und uns ermutigen lassen.

Im Austausch als Paar, in der Gruppe und der Familie soll auch Platz für Fragen, Zweifel und Suchbewegungen sein...

**Elemente** biblische Impulse, Gruppengespräche, gemeinsame Zeit mit der Familie, dem Partner, der Partnerin, Zeiten der Stille, Gottesdienste, Gebetszeiten, kreatives Tun...

### Gut zu wissen

Die Kinder und Jugendlichen werden in Altersgruppen betreut.

Wir bitten Sie, die gesamte Kursdauer einzuplanen.

Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt und ab 9:45 Uhr gibt es einen Willkommenstrunk

**29.07. – 01.08.2021 (Do – So) / 10:00 – 14:00 Uhr**

**Leitung** Sr. Marlies Göhr, Markus Vogt, N.N. und Team zur Kinderbetreuung

**Kursgebühr** 70,00 € pro Familie **ermäßigt** 40,00 €

**Unterkunft und Verpflegung** Für Kinder Ermäßigungen!

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
187,70 €	x		x	
211,10 €	x		x	x
187,40 € pro Pers.		x	x	x
		Mehrbettzimmer	WC	Dusche
180,50 € pro Pers.		x	x	x

## G-24-21

Oasentage für Mütter und Töchter

### Geistliche Tage für Mütter und ihre erwachsenen Töchter

Der Alltag von Frauen ist heute meist komplett ausgefüllt von Familie, Beruf und Freizeit. Oft, auch durch räumliche Trennung bedingt, haben Mütter und Töchter nicht mehr viel Zeit für – und miteinander.

weitere Infos s. G-24-21

**10.09. – 12.09.2021 (Fr – So) / 17:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung** Marianne Neher, Maria Grüner

für Erstkommunionkinder

### Erlebnismittag im Kloster

Wir verbringen den gemeinsamen Nachmittag mit Klösterrallye, Spielen, Singen und Picknick zum Abschluss.

**Mitzubringen sind** das Essen und Getränke

Anmelden können sich alle Erstkommuniongruppen in Begleitung von Erwachsenen.

**Information und Terminabsprache** Sr. Marlies Göhr,

**Tel.** 07393 30 325, sr.marlies@untermarchtal.de

## EXERZITIEN & STILLE TAGE



„Das schmeckt!“ Leben verkosten, in vollen Zügen genießen, sich ganz bewusst durch etwas durchbeißen und es sich einverleiben. Das geht gut mit der täglichen Nahrung, die wir essen, zerkauen und schlucken. Es bewusst tun, manche Geschmacksnuancen entdecken, gibt dem Leben neuen Geschmack.

So kann es auch mit unserer Seele gehen. Was nährt Sie und Ihre Seele? Wie „schmeckt“ Ihr Leben? Wie kommen Sie auf einen „anderen Geschmack“?

Das Leben lädt uns ein es zu verkosten, kein Fastfood. Sich Zeit nehmen, in Ruhe essen, bewusst sich zu beschäftigen mit dem was das Herz nährt, verdauen was Gott mir schenkt, Wort für Wort, wie das Brot. Schweigen, hören, sehen, genießen, in sich aufnehmen ... das Geschenk des Lebens. Ma(h)l wieder bewusst wahrnehmen, die Schönheit eines Bildes, ein Gedicht, ein großartiges Buch, ein Satz, ... einfach, was die Seele nährt.

**„Du legst mir größere Freude ins Herz, als andere haben bei Korn und Wein in Fülle.“ Psalm 4,8**

### **Zeiten der Stille,**

um Gottes Stimme besser zu hören und zu erkennen, was mich trägt und für mein Leben wichtig ist.

### **Zeiten des Gebetes,**

um meine Beziehung zu Gott wachsen zu lassen und zu vertiefen.

### **Zeiten der Entscheidung,**

um meinem Leben eine neue Orientierung und Ausrichtung zu geben. nach Ignatius von Loyola (1491 – 1556)

dem großen Meister der Exerzitien in der Kirchengeschichte

**Exerzitien** sind „geistliche Übungen“, die helfen können, mein Leben, meine Beziehung zu Gott, zu mir selber und zu meinen Mitmenschen zu ordnen und zu vertiefen. Es geht darum, das eigene Leben aus der Perspektive des Evangeliums in den Blick zu bekommen und es vom Evangelium her formen, gestalten und wandeln zu lassen.

**Exerzitien** laden ein, Gott Raum zu geben.

### **Elemente der Exerzitien:**

- Durchgängiges Schweigen
- Biblische Impulse
- Zeiten der Stille und des Gebets
- Persönliche und gemeinsame Besinnungszeiten
- Persönliches Gespräch mit dem/der Begleiter/in
- Eucharistiefeier, Möglichkeit zur Teilnahme an den Gebetszeiten der Schwestern
- Kreatives Tun, Bewegung, wandern, ...

### **E-12-20**

Einzelexerzitien in Talheim

### **„Bei dir ist die Quelle des Lebens!“ Psalm 40,5**

Mitzubringen sind: eigene Bibel AT/NT, bequeme Hosenkleidung, Wollsocken und ein Handtuch für Leibübungen, Wanderschuhe, evtl. Material, um sich kreativ auszudrücken

**26.12.2020 – 01.01.2021 (Sa – Fr) / 18.00 – 13.00 Uhr**

**Ort** Talheim

**Leitung** Sr. Luitraud Günther

**Kursgebühr** 110,00 € **ermäßigt** 65,00 €

### **Unterkunft und Verpflegung**

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
332,40 €	×		×	
379,20 €	×		×	×

### E-01-21

Einzelexerziten

#### „Mein Gott bist Du, Dich suche ich“ Psalm 63,1

Exerziten mit durchgängigem Schweigen, biblische Impulse, gemeinsame Zeit der Anbetung, Leibübungen, tägliches Einzelgespräch, Teilnahme an den Gebets- und Gottesdienstzeiten der Schwestern.

Mitzubringen sind: Eigene Bibel AT/NT, bequeme Hosenkleidung, Wollsocken und ein Handtuch für Leibübungen, Wanderschuhe, evtl. Material um sich kreativ auszudrücken

**02.01. – 06.01.2021 (Sa – Mi) / 18:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung** Schwester M. Karin Weber, Udo Hermann

**Kursgebühr** 110,00 € **ermäßigt** 60,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
220,20 €	x		x	
251,40 €	x		x	x

### E-02-21

Einkehrtage für Frauen

#### Unterbrechung

Seit fast einem Jahr sind weltweit bisherigen Abläufe und Gewohnheiten durch die Corona-Pandemie unterbrochen. Alle Bereiche sind davon betroffen: Persönliches Leben, berufliche Tätigkeit, Freizeitgestaltung, Wirtschaft, Kultur und auch die Religionsausübung.

„Die kürzeste Definition von Religion heißt Unterbrechung“ sagt der Theologe Joh. Bapt. Metz.

Die Botschaft des Glaubens aus den Ereignissen dieser Krisenzeit herauszuhören, sowie die Bedeutung der Unterbrechung des Lebenslaufes zu erkennen, die uns ja auch zu normalen Zeiten immer wieder trifft, sollen diese Tagen der Stille ermöglichen.

Impulse zur persönlichen Besinnung, Zeiten der Stille, das gemeinsame Gebet, die Feier der Eucharistie, sowie die Möglichkeit zum persönlichen Gespräch prägen diese Tage.

**18.01. – 22.01.2021 (Mo – Fr) / 18:00 – 09:00 Uhr**

**Leitung** Pfarrer Gerhard Spelz, Sr. Luitraud Günther

**Kursgebühr** 59,00 € **ermäßigt** 35,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
209,30 €	x		x	
240,50 €	x		x	x
208,90 € pro Pers.		x	x	x

### E-03-21

„Eisenbahner“ – Männer – Besinnungstage

#### Selbst wenn der Himmel schweigt – Leben leuchten lassen

Die stillen Intensivtage lassen sich von Franz von Assisi ermutigen: als Lichtkind geboren und privilegiert aufgewachsen, wird er als junger Mann durch die dunklen Seiten der Welt erschüttert. Er erlebt Krieg, kommt mit wirtschaftlichen Nöten und sozial Randständigen in Berührung und wird selbst durch Krankheit strapaziert. Menschliche Begrenzungen – Depression, familiäre Konflikte, soziale und politische Spannungen – erschrecken ihn ebenso wie die Kreuzzüge. Franziskus trägt seine Vision einer geschwisterlichen Welt zunächst in Häuser und Städte Mittelitaliens, zieht mit einer Friedensmission nach Ägypten und schreibt schließlich Briefe an die Menschheit. Sein Tun wie auch seine Gottesfreundschaft kennen Zeiten voller Licht wie auch Perioden, in denen Enttäuschungen nagen und der Himmel schweigt. Die robuste Spiritualität des Poverello ermutigt auch heute, selbst in grauen und dunklen Zeiten dem Leben und der Welt Farbe zu geben.

**29.01. – 02.02.2021 (Fr – Di) / 15:00 – 09:00 Uhr**

**Leitung** Roland Schaupp

**Referent** Bruder Dr. Niklaus Kuster,

**Kursgebühr** 60,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
213,50 €	x		x	
244,70 €	x		x	x
213,10 € pro Pers.		x	x	x

### E-04-21

Meditationsexerziten

#### „Ich warte auf dein Wort“ Psalm 119, 81

Elemente: Biblische Impulse, gemeinsame und persönliche Meditationszeiten, durchgehendes Schweigen, Eucharistiefeier, Einzelgespräche, Leibübungen

Mitzubringen sind: Eigene Bibel AT/NT, bequeme Hosenkleidung, Wollsocken und ein Handtuch für Leibübungen, Wanderschuhe, evtl. Material um sich kreativ auszudrücken

**10.02. – 17.02.2021 (Mi – Mi) / 18:00 – 09:00 Uhr**

**Leitung** Sr. Luitraud Günther, Diakon Godehard König

**Kursgebühr** 125,00 € **ermäßigt** 65,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
377,60 €	x		x	
432,20 €	x		x	x

### E-05-21

Vortragsexerzitien

#### Luises starke Töchter

Die heilige Luise von Marillac inspiriert bis heute Menschen, sich in Kirche und Gesellschaft sozial zu engagieren. In der Stille des Gebetes und in Vorträgen folgen wir Frauen aus vier Jahrhunderten, die der heiligen Luise gefolgt sind und zum Vorbild für andere geworden sind. Tägliches gemeinsames Gebet, Eucharistiefeier, Schweigen und die Möglichkeit zu Einzelgesprächen bilden neben den Vorträgen die Schwerpunkte dieser Exerzitienwoche

**28.02. – 05.03.2021 (So – Fr) / 18:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung** P. Andreas Müller, CM

**Kursgebühr** 130,00 € **ermäßigt** 60,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
276,30 €	x		x	
315,30 €	x		x	x

### E-06-21

Einzel-exerzitien in der Fastenzeit

#### „Ich stehe vor der Tür und klopfe an“ Offenbarung 3,20

Mitzubringen sind: Eigene Bibel AT/NT, bequeme Hosenkleidung, Wollsocken und ein Handtuch für Leibübungen, Wanderschuhe, evtl. Material, um sich kreativ auszudrücken

**25.03. – 01.04.2021 (Do – Do) / 18:00 – 09:00 Uhr**

**Leitung** Sr. Luitraud Günther

**Kursgebühr** 125,00 € **ermäßigt** 65,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
377,60 €	x		x	
432,20 €	x		x	x

### E-07-21

Wander-exerzitien im Donau und Lautertal I

#### „Er hört meine flehende Stimme, er hat sein Ohr mir zugeneigt“ nach Psalm 116,1- 2

Gebetszeiten, Eucharistiefeier mit der Klostersgemeinschaft, biblische Impulse, Möglichkeit zum Einzelgespräch, durchgehendes Schweigen. Wandern etwa 10 bis 14 km pro Tag.

Mitzubringen sind: Tagesrucksack, Trinkflasche, gute Wanderschuhe, wetterfeste Kleidung, Schreibutensilien, Bibel.

**11.06. – 15.06.2021 (Fr – Di) / 18:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung** Sr. Marlies Göhr, Diakon Ulrich Körner

**Kursgebühr** 110,00 € **ermäßigt** 60,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
220,20 €	x		x	
251,40 €	x		x	x

### E-08-21

Kurz-exerzitien

#### „Ich ließ meine Seele ruhig werden und still“ Psalm 131,2

In der Stille, im Gebet, im Begleitgespräch, bei Leibübungen versuche ich meinen Lebensweg zu betrachten, ihn zu erkennen und dabei Gottes Wirken zu entdecken.

Diese Tage können Mut machen, vielleicht einmal einen längeren Exerzitienweg zu wagen.

Mitzubringen sind: Eigene Bibel AT/NT, bequeme Hosenkleidung, Wollsocken und ein Handtuch für Leibübungen, Wanderschuhe, evtl. Material um sich kreativ auszudrücken

**08.07. – 11.07.2021 (Do – So) / 18:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung** Diakon Godehard König, Sr. Luitraud Günther

**Kursgebühr** 80,00 € **ermäßigt** 40,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
164,10 €	x		x	
187,50 €	x		x	x

### E-09-21

Einzel-exerzitien

#### „Du bist mein Gott, Dich suche ich“ Psalm 63,1

Exerzitien mit durchgängigem Schweigen, biblische Impulse, gemeinsame Zeit der Anbetung, Leibübungen, tägliches Einzelgespräch, Teilnahme an den Gebets- und Gottesdienstzeiten der Schwestern.

Mitzubringen sind: eigene Bibel AT/NT, bequeme Hosenkleidung, Wollsocken und ein Handtuch für Leibübungen, Wanderschuhe, evtl. Material, um sich kreativ auszudrücken

**28.08. – 05.09.2021 (Sa – So) / 18:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung** Sr. M. Karin Weber

**Kursgebühr** 125,00 € **ermäßigt** 60,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
444,60 €	x		x	
507,00 €	x		x	x

### E-10-21

Wanderexerziten im Donau und Lautertal II

#### „Er führt mich zum Ruheplatz am Wasser.“ Psalm 23, 2

Gebetszeiten, Eucharistiefeyer mit der Klostersgemeinschaft, biblische Impulse, Möglichkeit zum Einzelgespräch, durchgehendes Schweigen.

Wandern etwa 10 bis 14 km pro Tag.

Mitzubringen sind: Tagesrucksack, Trinkflasche, gute Wanderschuhe, wetterfeste Kleidung, Schreibutensilien, Bibel.

**10.09. – 14.09.2021 (Fr – Di) / 18:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung** Sr. Marlies Göhr, Markus Horbach

**Kursgebühr** 110,00 € **ermäßigt** 60,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
220,20 €	x		x	
251,40 €	x		x	x

### E-11-21

Einzelexerziten mit Gemeinschaftselementen

#### „Wende dein Ohr mir zu“ Psalm 86,1

Einzeln und doch miteinander, in der Gemeinschaft, schauen wir auf unseren je eigenen Glauben.

Mitzubringen sind: eigene Bibel AT/NT, bequeme Hosenkleidung, Wollsocken und ein Handtuch für Leibübungen, Wanderschuhe, evtl. Material um sich kreativ auszudrücken

**03.10. – 10.10.2021 (So – So) / 18:00 – 11:00 Uhr**

**Leitung** Sr. Luitraud Günther, Diakon Godehard König

**Kursgebühr** 125,00 € **ermäßigt** 65,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
377,60 €	x		x	
432,20 €	x		x	x

### E-12-21

Wanderexerziten im Donau und Lautertal III

#### „Gehe mutig von Augenblick zu Augenblick auf dem Weg, auf den Gott dich gestellt hat, um zu ihm zu gelangen.“ Luise von Marillac

In unserer schnelllebigen Zeit, in der vielfältige Termine und Aufgaben zu bewältigen sind, können wir den Kontakt zu uns selbst, zu unserer Umwelt und zu Gott verlieren. Die Kombination aus Wandern, Stille, Gebetszeiten und Einzelgesprächen bietet eine Möglichkeit wieder zu Ruhe zu kommen.

Die Wanderstrecke beträgt ca. 15 km pro Tag und wird inspiriert von biblischen Texten und Impulsen von vinzentinischen Frauen und Männern.

Mitzubringen sind: Tagesrucksack, Trinkflasche, gute Wanderschuhe, wetterfeste Kleidung, Schreibutensilien, Bibel.

**24.10. – 28.10.2021 (So – Do) / 18:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung** P. Andreas Müller, CM

**Kursgebühr** 110,00 € **ermäßigt** 60,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
220,20 €	x		x	
251,40 €	x		x	x

### E-13-21

Einzelexerziten mit Gemeinschaftselementen

#### „Herr dein Wort ist meinem Fuß eine Leuchte“ Psalm 119,105

Erkenne ich Gott in meinem Leben?

Einzeln und miteinander schauen wir auf diese Frage.

Mitzubringen sind: Eigene Bibel AT/NT, bequeme Hosenkleidung, Wollsocken und ein Handtuch für Leibübungen, Wanderschuhe, evtl. Material, um sich kreativ auszudrücken

**02.11. – 06.11.2021 (Di – Sa) / 18:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung** Sr. Luitraud Günther, Diakon Godehard König

**Kursgebühr** 110,00 € **ermäßigt** 60,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
220,20 €	x		x	
251,40 €	x		x	x



### E-14-21

Tage der Meditation und Stille für junge Erwachsene

#### „Wähle also das Leben.“ Deuteronomium 30,19

Wer im Herbst in geistlicher Weggemeinschaft unterwegs sein will und in der Stille und der Meditation neue Kraft für sein Leben sucht, ist herzlich eingeladen die Tage hier zu verbringen.

Elemente der Tage sind:

- Behutsames Ankommen, dann durchgehendes Schweigen
- Anleitung zur Stille und Meditation
- Anleitung zum Beten und Meditieren mit der Bibel nach Ignatius von Loyola
- Gebetszeiten in der Gruppe und für sich persönlich
- Tägliche Eucharistiefeier mit der Klostersgemeinschaft möglich
- Tägliche Einzelgespräche
- Weitere Angebote: meditativer Tanz, Wahrnehmungs- und Leibübungen

**Mitzubringen sind** Bibel, Tagebuch, bequeme Kleidung

**12.11. – 16.11.2021 (Fr – Di) / 18:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung** Sr. Marlies Göhr, Margareta Ohlemüller

**Kursgebühr** 95,00 € **ermäßigt** 40,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
220,20 €	x		x	
251,40 €	x		x	x
219,80 € pro Pers.		x	x	x

### E-15-21

Einzelexerziten in Talheim

#### „Ich stehe vor der Tür und klopfe an“ Offenbarung 3,20

Mitzubringen sind: eigene Bibel AT/NT, bequeme Hosenkleidung, Wollsocken und ein Handtuch für Leibübungen, Wanderschuhe, evtl. Material, um sich kreativ auszudrücken

**26.12.2021 – 01.01.2022 (So – Sa) / 18:00 – 13:00 Uhr**

**Ort** Talheim

**Leitung** Sr. Luitraud Günther

**Kursgebühr** 110,00 € **ermäßigt** 65,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
332,40 €	x		x	
379,20 €	x		x	x

Außer den im Jahresprogramm ausgeschriebenen Terminen sind

**Einzelexerziten während des Jahres** nach Absprache möglich. Wenden

Sie sich bitte an die Rezeption im Bildungsforum, **Tel.** 07393 30 260;

**E-Mail** bildungsarbeit@untermarchtal.de



# GEISTLICHE ANGEBOTE & VINZENTINISCHE SPIRITUALITÄT



## "Bei Gott allein werde ruhig meine Seele, denn von ihm kommt meine Hoffnung." Psalm 62,6

Im Gehen geht's – ruhig und gelassen durch das Leben zu gehen ist eine großartige Vorstellung. Unser Wohlbefinden ist im Wesentlichen davon bestimmt, ob das Verhältnis von Unruhe und Ruhe bzw. Anspannung und Entspannung ausgeglichen ist. Die Anspannung kommt meist von allein mit der Herausforderung, die Ruhe zu bewahren muss geübt werden. Es ist wunderbar, wenn wir etwas gefunden haben, das zur Ruhe hilft.

Oft ist es die Natur, oder die Meditation oder das Kreativ sein. Manchmal das einfache Unterwegs sein, Schritt für Schritt einem Ziel entgegen, einem Aussichtspunkt, der Mitte des Labyrinths oder ein anderer Ort. Dann tut es gut sich hinzustellen, die Augen zu schließen und bewusst zu atmen. Beim Einatmen in Gedanken „Hier“ zu sprechen, beim Ausatmen „bin ich“. Einfach einmal ankommen, innehalten und das Innere zur Ruhe kommen lassen.

### G-01-21

Besinnungstage für Frauen und Männer

#### „Weichenstellungen zum vertieften Glauben – Biblische Impulse für den Alltag“

Wir schöpfen Zuversicht aus unserer Erfahrung. Unser Glaube sagt uns, wir hoffen nicht umsonst.

Mit biblischen Impulsen, persönlichen Besinnungs- und Gebetszeiten, Zeiten der Stille, Eucharistiefeier

**15.01. – 17.01.2021 (Fr – So) / 12:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung** P. Markus Fuhrmann ofm

**Kursgebühr** 60,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
123,10 €	x		x	
138,70 €	x		x	x
122,90 € pro Pers.		x	x	x

### G-02-21

Labyrinth-Tag für Frauen

#### In der Mitte neue Kraft schöpfen

Das Labyrinth, ein Ursymbol des Menschen, das uns auf unser Unterwegssein, unseren Ursprung und unser Ziel hinweist: auf Gott unseren Schöpfer, von dem wir ausgehen und zu dem wir immer wieder kommen und Kraft schöpfen dürfen.

Der Labyrinth-Tag ist eine Einladung für Frauen zum inneren „Auftanken“, einfach zur Ruhe, zur Mitte kommen, ins Gespräch mit sich selbst, mit Gott, miteinander. Nehmen Sie sich Zeit in Ihrem unterwegs sein inne zu halten, dankbar auf das Leben zu schauen, neue Motivation, Orientierung, Kreativität, Ruhe und Kraft für die Zukunft zu gewinnen.

Elemente: Feste Bestandteile der Labyrinth-Tage sind thematische Impulse, stille Einzelbesinnungszeiten, Austausch in der Gruppe, Kreatives Element, Stehkafee, Mittagessen, Kaffee und Kuchen.

**23.01.2021 (Sa) / 10:00 – 16:30 Uhr**

**Leitung** Sr. Marzella Krieg

**Kursgebühr und Verpflegung** 40,00 €

### G-03-21

Besinnungstage zum Beginn der Fastenzeit

#### „Herr, deine Huld und deine Treue werden mich immer behüten“

##### Psalm 40,12

Weniger ist mehr, das sagen wir schnell dahin und denken dabei an die Reduktion von Dingen, die uns belasten. Dass weniger eine wirklich neue Lebensqualität beinhaltet, das sagt uns die Fastenzeit. Es geht nicht nur um das Weglassen, um Verzicht und darben, nein vielmehr geht es um den Raum für das Leben. Wer die Hände frei hat, kann Neues empfangen. Wer die Augen fort lenkt, sieht neu. Wer das Herz frei macht, wird offen für neue Liebe.

Die Fastenzeit ruft uns auf, neu zu entdecken, was uns Gott geschenkt hat.

**17.02. – 19.02.2021 (Mi – Fr) / 12:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung** Sr. Marzella Krieg

**Kursgebühr** 85,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
123,10 €	x		x	
138,70 €	x		x	x

### G-04-21

Geistliche Tage für Frauen von 30 – 70 Jahren

#### „Oasen mitten im Alltag“

Gönnen Sie sich Zeit für die kleinen Oasen in Ihrem Leben, die in der Hektik des Alltags oft verloren gehen.

Zeit für sich selbst und Gott: in Besinnung, Stille, Gebet, biblischen Impulsen, durch die Teilnahme an den Gebets- und Gottesdienstzeiten der Schwestern und das Genießen der Natur – aber auch Zeit für andere: in Austausch und Gespräch und einfach durch das Zusammensein in Gemeinschaft.

**26.02. – 27.02.2021 (Fr – Sa) / 14:30 – 16:00 Uhr**

**Leitung** Marianne Neher, Sr. Erika Maria Leiser

**Kursgebühr** 43,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
60,30 €	x		x	
68,10 €	x		x	x
60,20 € pro Pers.		x	x	x

### G-05-21

Achtsamkeitstag – achtsam wahrnehmen, was ist –

#### Mein Leben wahrnehmen

Richten wir unser Leben auf das aus, was unser inneres Gleichgewicht fördert, ist es zuerst wichtig, zu schauen, wo wir jetzt stehen: Wie geht es mir? Wie fühle ich mich in meiner Haut? Was bewegt mich? Was ist schön und genieße ich?

Dieser Achtsamkeitstag wird uns sensibilisieren, auf eine wohlwollende und wertschätzende Art und Weise, unsere eigene gegenwärtige Situation zu betrachten. Dadurch kann sich ein Gespür entwickeln für das, was uns guttut, was Selbstvertrauen fördert und Gesundheit wachsen lässt.

**27.02.2021 (Sa) / 09:00 – 17:30 Uhr**

**Leitung** Maria Sailer

**Kursgebühr** 115,00 €

**Verpflegung** 19,40 €

### G-06-21

Geistliche Tage für Frauen von 30 – 70 Jahren

#### „Oasen mitten im Alltag“

Kursbeschreibung s. G-04-21

**05.03. – 06.03.2021 (Fr – Sa) / 14:30 – 16:00 Uhr**

**Leitung** Marianne Neher, Sr. Erika Maria Leiser

**Kursgebühr** 43,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
60,30 €	x		x	
68,10 €	x		x	x
60,20 € pro Pers.		x	x	x

## G-07-21

Josefswallfahrt

### Josef, Mann der Hoffnung

Ein Tag für alle, die den Namen des hl. Josef tragen, sich mit ihm verbunden fühlen, ihn verehren oder einfach mitgehen wollen zur Josefskapelle nach Kirchen.

Eucharistiefeier in der Vinzenzkirche mit Pfarrer Dr. Thomas Pitour, Spiritual Udo Hermann und weiteren Priestern. Anschließend Frühstück im Bildungsforum und Fußwallfahrt zur Josefskapelle nach Kirchen (Gehzeit eine gute Stunde) zur Josefs-Andacht. Weiter zum Wegkreuz nach Mochental mit Statio. Rückfahrt mit dem Bus nach Untermarchtal zum Mittagessen im Bildungsforum.

**19.03.2021 (Fr) / 7:30 – 14:00 Uhr**

**Kosten für Frühstück, Mittagessen und Bus:** 19,50 €

## G-08-21

Bibliodrama-Wochenende

### „Noch einmal neu beginnen...“

Im Bibliodrama begegnen uns biblische Texte ganz neu. Die eigene Situation spiegelt sich in den Worten aus dem Bibeltext, die uns besonders positiv oder negativ berühren. Mit einem "Vier-Ecken-Spiel" nähern wir uns dem Text und spüren einem Wort intensiv mit einer Fünf-Sinne-Meditation nach.

Beim erstmaligen Lesen des Bibeltextes bilden wir eine "Textstraße". Wir spielen nach, was sich dort ereignet hat – und entdecken, wie sich unser eigenes Leben in den alten biblischen Wahrheiten wiederfindet und welche heilsamen Impulse wir daraus schöpfen können. Und wir nehmen die Sehnsucht des Neubeginns in die Fastenzeit mit hinein...

**19.03. – 21.03.2021 (Fr – So) / 18:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung** Margit Skopnik-Lambach

**Kursgebühr** 95,00 €

### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
108,00 €	x		x	
123,60 €	x		x	x
107,80 € pro Pers.		x	x	x

## G-09-21

Tanzwochenende

### "Ostern entgegentanzen" – Tanzend Beten

Eine Form des Gebets kann das Tanzen sein. Sich als Einheit von Körper, Seele und Geist empfinden, sich ganzheitlich ausdrücken im Gebet, ist ein Bedürfnis vieler Menschen.

An diesem Wochenende tanzen wir mitten im Frühling dem Osterfest entgegen. Während die Natur aus ihrem Winterschlaf erwacht, das Wachstum, das Grünen, das Knospenaufbrechen und Blühen beginnt, geht die vorösterliche Fastenzeit zu Ende und das Fest der Auferstehung naht. Wir tanzen überwiegend schlichte Tänze im Kreis zum Mitmachen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**19.03. – 21.03.2021 (Fr – So) / 10:00 – 15:00 Uhr**

**Leitung** Evamaria Siegmund

**Kursgebühr** 105,00 €

### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
108,00 €	x		x	
123,60 €	x		x	x
107,80 € pro Pers.		x	x	x

## G-10-21

Mitfeier der Kar- und Ostertage für Frauen und Männer

### „Er hat durch seinen Tod unseren Tod überwunden, durch seine Auferstehung hat er das Leben neu geschaffen.“

Missale Romanum  
Die Verbindung von Jesu Tod und seiner Verherrlichung übertrifft unsere Vorstellung. Der Tod an sich hat nichts mit Verherrlichung zu tun und gerade für diese brutale Hinrichtung am Kreuz, wie im Fall Jesu, gilt das schon gar nicht. Aber ausgerechnet in seinem Tod an Kreuz geschieht die Verherrlichung Jesu – absurder könnte man sich das kaum ausdenken. Verstehen und begreifen können wir es nicht, aber es ist ein Horizont, der sich uns auftut; eine Perspektive, die unser Leben verändern kann.

Gemeinsam wollen wir in der Liturgie das Geheimnis von Hingabe, Leiden, Tod, Verherrlichung und Auferstehung feiern, dazu laden wir Sie ein.

**01.04. – 04.04.2021 (Do – So) / 17:30 – 13:00 Uhr**

**Leitung** Sr. Marzella Krieg, Sr. Anna-Luisa Kotz

**Kursgebühr** 42,00 €

### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
164,10 €	x		x	
187,50 €	x		x	x
163,80 € pro Pers.		x	x	x
	Mehrbettzimmer	WC	Dusche	
156,90 € pro Pers.	x	x	x	

### G-11-21

Tagung

#### MeGviS – MITTELEUROPÄISCHE GRUPPE VINZENTINISCHER STUDIEN

Aus verschiedenen europäischen Ländern treffen sich seit über 30 Jahren Frauen und Männer, Schwestern und Brüder, die im Geiste des heiligen Vinzenz und der heiligen Luise leben und wirken.

Begegnungen, Vorträge und Impulse aus der Vinzentinischen Familie stehen bei der MeGviS im Mittelpunkt.

Nähere Informationen gibt es ab Januar 2021

**06.04. – 09.04.2021 (Di – Fr) / 17:00 – 9:30 Uhr**

**Kursgebühr** 100,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
153,20 €	x		x	
176,60 €	x		x	x
152,90 € pro Pers.		x	x	x

### G-12-21

Tage für pflegende und betreuende Angehörige

#### Auszeit für Leib und Seele

Ein Wochenende nur für mich. Wellness für die Seele, zur Ruhe kommen, die Mitte finden. Den Alltag durchbrechen; Zeit, damit Körper und Seele wieder Kraft tanken können

**16.04. – 18.04.2021 (Fr – So) / 18:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung** Dr. Hildegard König

**Kursgebühr** 120,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
108,00 €	x		x	
123,60 €	x		x	x
107,80 € pro Pers.		x	x	x

### G-13-21

Wanderbesinnungstage

#### „Lass mich den Weg erkennen, den ich gehen soll, denn zu dir erhob ich meine Seele!“ Psalm 143,8b

Miteinander und mit Gott auf dem Weg, in seiner Gegenwart, unter seinem Bogen und Sternenzelt, auf seiner Erde, mit seinen Geschöpfen unterwegs, seine Schöpfung und sein Wirken zu entdecken und dabei IHM und sich selber begegnen ... biblische Impulse begleiten uns auf dem Weg... Stille, meditative Gedanken, Natur erfahren, Impulse, Gottesdienst mit den Schwestern, wandern ca. 4 Std. am Tag.

Mitzubringen sind:

Tagesrucksack, Trinkflasche, gute Wanderschuhe, Regenschutz, Bibel

**02.06. – 06.06.2021 (Mi – So) / 18:00 – 13:00 Uhr**

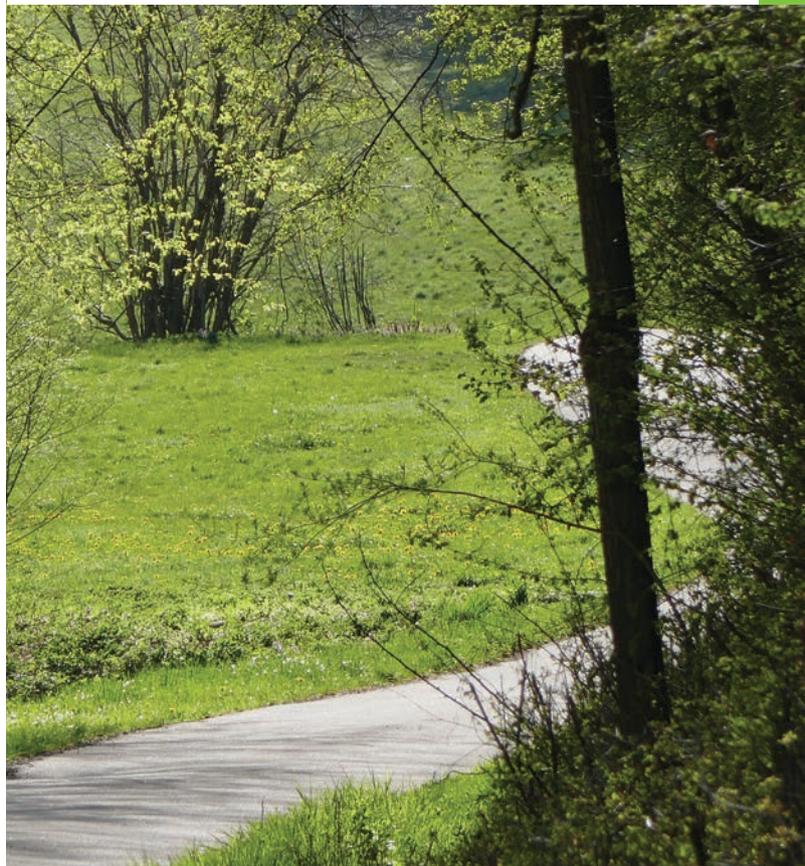
**Leitung** Sr. Marzella Krieg

**Kursgebühr** 95,00 €

**ermäßigt** 45,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
220,20 €	x		x	
251,40 €	x		x	x
219,80 € pro Pers.		x	x	x



## G-14-21

Pilgertage

### Unterwegs auf dem Oberschwäbischen Pilgerweg

Gehen – beten – zu sich und zu Gott finden ist das Motto des Oberschwäbischen Pilgerwegs. In Oberschwaben gibt es viele Wallfahrtsorte, die durch den Pilgerweg miteinander vernetzt werden. Den Weg zu diesen Gnadorten unter die Füße nehmen, dabei Gott, sich selbst und dem Mitmenschen anders und tiefer begegnen, dazu wollen diese Pilgertage Impulse geben.

**11.06. – 12.06.2021 (Fr – Sa) / 18:00 – 19:30 Uhr**

**Leitung** Sr. M. Karin Weber

**Kursgebühr** 35,00 €

### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
55,30 €	x		x	
63,10 €	x		x	x
55,20 € pro Pers.		x	x	x
	Mehrbettzimmer		WC	Dusche
52,90 € pro Pers.		x	x	x

## G-16-21

Tanz, Meditation und Bewegung

### „Mein Atem heißt – Jetzt.“ Rose Ausländer

Wir tanzen Kreistänze verschiedener Kulturen, erfahren Gemeinschaft, Lebendigkeit in den Schritten, Ruhe in fließenden Bewegungen. Impulse und Stille wollen uns zur eigenen Mitte und zu Gott führen.

Die Übungen aus dem Hatha-Yoga fördern die Körperwahrnehmung, vertiefen Körpergefühl und Spannung und fördern Haltung, Beweglichkeit und Koordination. Die Übungen werden behutsam mit dem Atemrhythmus ausgeführt, dabei werden eigene Grenzen erspürt und beachtet. Der gesamte Körper wird angesprochen, Verspannungen können sich lösen.

Die abschließende Tiefenentspannung verhilft zu innerer Ruhe und Gelassenheit.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Mitzubringen sind: Sportkleidung / bequeme Kleidung, Wollsocken, Schuhe zum Tanzen und eine Decke, ggf. Gymnastikmatte

**25.06. – 27.06.2021 (Fr – So) / 18:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung** Sr. Gabriele Maria Sorg, Jacqueline Seibold

**Kursgebühr** 91,00 €

### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
108,00 €	x		x	
123,60 €	x		x	x
107,80 € pro Pers.		x	x	x

## G-16-21

Geistliche Tage für Frauen von 30 – 70 Jahren

### „Oasen mitten im Alltag“

Kursbeschreibung s. G-04-21

**02.07. – 03.07.2021 (Fr – Sa) / 14:30 – 16:00 Uhr**

**Leitung** Marianne Neher, Sr. Erika Maria Leiser

**Kursgebühr** 43,00 €

### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
60,30 €	x		x	
68,10 €	x		x	x
60,20 € pro Pers.		x	x	x

## G-17-21

Achtsamkeitstag – achtsam wahrnehmen, was ist –

### Mein Leben ausrichten

Immer wieder stellt sich im Leben die Frage, wohin ich mich entwickeln will und welche Richtung mein Leben einnehmen soll. Was gibt Sicherheit und Orientierung? Was wünsche ich mir? Was brauche ich? Was sind meine Bedürfnisse? Was ist mein Ziel? Was ist mir wichtig?

Dieser Achtsamkeitstag wird uns sensibilisieren, auf eine wohlwollende und wertschätzende Art und Weise, unsere eigenen Wünsche und Bedürfnisse in den Blick zu nehmen. Dadurch entwickelt sich ein Gespür für das, was uns Orientierung gibt, uns guttut, was Selbstvertrauen fördert und Gesundheit wachsen lässt.

**03.07.2021 (Sa) / 09:00 – 17:30 Uhr**

**Leitung** Maria Sailer

**Kursgebühr** 115,00 €

**Verpflegung** 19,40 €

## G-18-21

Sonntag tut gut

### „Und Gott segnete den siebten Tag“ Genesis 2,3a

Der Sonntag ist ein Angebot an uns, uns zu vergewissern, woher wir kommen, was uns trägt und prägt, wohin wir gehen. Wir hören die Glocken, die den Sonntag einläuten, blicken zurück auf die vergangene Woche, begegnen den Schrifttexten der Gottesdienste, die wir mitfeiern, genießen die Freiheit des ersten Tags der Woche und blicken auf das, was vor uns liegt. - Ein Sonntag, der gut tut.

**03.07. – 04.07.2021 (Sa – So) / 15:30 – 13:00 Uhr**

**Leitung** Udo Hermann, Sr. Marzella Krieg

**Kursgebühr** 19,00 €

### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
51,90 €	x		x	
59,70 €	x		x	x
51,80 € pro Pers.		x	x	x

## Vinzenzkreis

Der Vinzenzkreis ist eine Gruppe von Frauen und Männern, die sich am Leben und Wirken des hl. Vinzenz von Paul und der heiligen Luise von Marillac ausrichten und aus ihrer Spiritualität Kraft und Freude für den Alltag schöpfen: Im miteinander Leben und Glauben teilen, Antworten aus der Bibel suchen, offen sein für die Nöte der Zeit, Barmherzigkeit leben und miteinander beten. Wir spüren der unendlich erfinderischen Liebe Gottes zu uns nach und machen uns Gedanken, wie wir diese Liebe im Alltag leben und weiterschicken können

**Leitung** Sr. Anna Maria Bieg, Sr. Patricia Baumann, Gerlinde Götz  
Bitte gesonderte Informationen anfordern!

## G-19-21

Bibliolog Grundkurs

### Weil jeder etwas zu sagen hat

Wie wird die Bibel lebendig? Wie lässt sich das Buch der Bücher entdecken, verstehen, auslegen?

Und wie wird daraus ein Gemeinschaftserlebnis?

Fragen, die in Gemeinde und Gottesdienst, Firmunterricht und Schule immer häufiger zu hören sind. Viele kirchliche Hauptamtliche würden dem Bedürfnis, die Bibel selbst zu entdecken, gerne entgegenkommen. Dafür müssen allerdings neue Formen von Verkündigung gefunden werden, wie der Bibliolog.

### Methode und Elemente

Diese Methode ermuntert zum Dialog zwischen biblischer Geschichte und Lebensgeschichte. Die Anwesenden identifizieren sich mit einer biblischen Gestalt und können sich aus dieser Rolle heraus auch äußern. Die Form hat Ähnlichkeiten mit Bibliodrama, ist aber strukturierter und leitungszentrierter, da die Leitung die Aussagen sprachlich aufnimmt und weiterführt. Sie ist daher gut im Alltag von Jugend- und Gemeindegarbeit sowie Schule einsetzbar.

Sie erfordert neben der Kenntnis der Methodik bestimmte Fähigkeiten, die in dieser Fortbildung erlernt und geübt werden. Wir arbeiten anwendungsorientiert mit Kurzvorträgen, praktischen Übungen und ersten Erfahrungen im Anleiten von Bibliologen.

Die fünftägige Fortbildung befähigt, mit dieser Methode zu arbeiten und schließt mit einem Zertifikat ab.

**05.07. – 09.07.2021 (Mo – Fr) / 15:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung** Rainer Brandt

**Kursgebühr** 265,00 €

### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
224,40 €	x		x	
255,60 €	x		x	x
224,00 € pro Pers.		x	x	x
	Mehrbettzimmer	WC	Dusche	
214,80 € pro Pers.	x	x	x	

## G-20-21

Wallfahrt nach Graz

### Vinzenz und Luise konkret – an den Rändern der Gesellschaft

Die Sendung der 1625 gebildeten Kongregation der Mission (Vinzentiner/Lazaristen) und der 1633 gegründeten Töchter der christlichen Liebe (Vinzentinerinnen) ist: „Christus in den Armen zu dienen!“

Ganz konkret wollen wir in Graz uns auf Spurensuche begeben.

Schwester Leopoldine Brandis (1815-hh00) ist auf dem Weg eine Selige zu werden. Geboren als Gräfin, wird sie Barmherzige Schwester voll Glaubensmut und Liebe und die erste Provinzoberin in Graz. Der Lazarist Pfarrer Wolfgang Pucher begründete die Vinzenzgemeinschaft Eggenberg, aus der später noch zahlreiche weitere VinziWerke zur Unterstützung von Obdachlosen und Bedürftigen entstanden.

Die Tage sind geprägt von Begegnungen mit Gott und Menschen, Einblicke in Gewordenes und der Vertiefung der Erfahrung, dass Christus uns auch heute noch sendet.

**12.07. – 17.07.2021 (Mo – Sa)**

**Leitung** Sr. Marzella Krieg

**Kursgebühr, Bahnfahrt, Unterkunft im EZ und Verpflegung (FS und Picknick):** 620,00 €

## G-21-21

Geistliche Tage für Frauen von ca. 30 bis 70 Jahren

### „Nimm dir Zeit und verweile“

Zum Beginn der Sommerferien laden wir Sie zum Verweilen ein.

Elemente: biblische Impulse, Meditation, Kreatives, Singen und Gemeinschaft erleben. Möglichkeit zur Teilnahme an den Gebetszeiten der Schwestern, Zeit für sich, zum Schwimmen und Wandern. Die Nachmittage stehen zur freien Verfügung. Verlängerung ist nach Absprache möglich.

**29.07. – 01.08.2021 (Do – So) / 18:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung** Sr. Johanna Stocker, Elisabeth Butscher-Reck

**Kursgebühr** 80,00 €

**ermäßigt** 40,00 €

### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
164,10 €	x		x	
187,50 €	x		x	x
163,80 € pro Pers.		x	x	x



### G-22-21

Ferienzeit für Frauen

#### Natur und Meditation – ein weiblicher Blick auf biblische Erzählungen

Wir sind Teil der Natur

Natur bringt zur Ruhe

Natur wirkt bedrohend

Naturphänomene begeistern uns

Natur lädt ein zu träumen und zu Abenteuern.

Eine Entdeckungsreise in die biblischen Erzählungen.

**26.08. – 28.08.2021 (Do – Sa) / 10:00 – 16:30 Uhr**

**Leitung** Dr. Hildegard König, Sr. Marzella Krieg

**Kursgebühr** 110,00 € **ermäßigt** 45,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
131,60 €	x		x	
147,20 €	x		x	x
131,40 € pro Pers.		x	x	x

### G-23-21

Besinnungstage in den Straßen Ulms

#### Geh tiefer, damit du weiter siehst!

Es wird sehr viel Gutes getan in unserer Welt und es ist deutlich, dass wir aus Gottes Barmherzigkeit leben. Oft versuchen wir diese Barmherzigkeit in „Wohltätigkeit“ umzusetzen. Vinzenz von Paul und Luise von Marillac, die Stifter der Barmherzigen Schwestern und der modernen Caritas (-Konferenzen) lehren uns mit offenen Augen und offenem Herzen, den Menschen zu begegnen. Die Besinnungstage in den Straßen von Ulm und im Kloster Untermarchtal möchten eine Sehschule sein, die uns an Orte und zu Menschen führt, Bibeltexte und Zitate erkennen lässt, die uns in die Tiefe unseres Seins führt und zugleich in die Weite der Welt.

Zusammen mit den Caritas-Konferenzen Deutschlands Diözesanverband Rottenburg-Stuttgart e. V.

Mitzubringen sind: Bibel, Tagesrucksack, Getränkeflasche, Brotdose, Regenbekleidung

**09.09. – 12.09.2021 (Do – So) / 18:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung** Sr. Marzella Krieg, Brigitte Neyer-Strohmaier, Sigrid Schorn

**Kursgebühr** 75,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
147,90 €	x		x	
171,30 €	x		x	x
147,70 € pro Pers.		x	x	x
		Mehrbettzimmer	WC	Dusche
140,70 € pro Pers.		x	x	x

### G-24-21

Oasentage für Mütter und Töchter

#### Geistliche Tage für Mütter und ihre erwachsenen Töchter

Der Alltag von Frauen ist heute meist komplett ausgefüllt von Familie, Beruf und Freizeit. Oft, auch durch räumliche Trennung bedingt, haben Mütter und Töchter nicht mehr viel Zeit für – und miteinander.

Elemente:

Eine gemeinsame Oasen- Zeit bietet sowohl Raum für den Austausch untereinander als auch in der Gruppe. Zeiten zum Alleinesein, Nachdenken und zur Ruhekommen sind ebenfalls vorgesehen.

Gebet, biblische Impulse und auch die Teilnahme an den Gottesdienstzeiten der Schwestern sind ebenfalls Teil des Programms

**10.09. – 12.09.2021 (Fr – So) / 17:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung** Marianne Neher, Maria Grüner

**Kursgebühr** 89,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
108,00 €	x		x	
123,60 €	x		x	x
107,80 € pro Pers.		x	x	x
		Mehrbettzimmer	WC	Dusche
103,20 € pro Pers.		x	x	x

### G-25-21

Bibliolog – Aufbaukurs

#### ... weil jede und jeder etwas zu sagen hat

Im Bibliolog werden kleine und große Gruppen angeleitet, gemeinsam eine biblische Geschichte lebendig werden zu lassen. Wir arbeiten anwendungsorientiert mit Kurzvorträgen, praktischen Übungen und ersten Erfahrungen im Anleiten von Bibliologen.

**24.09. – 26.09.2021 (Fr – So) / 14:30 – 13:00 Uhr**

**Leitung** Rainer Brandt

**Kursgebühr** 130,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
112,20 €	x		x	
127,80 €	x		x	x
112,00 € pro Pers.		x	x	x
		Mehrbettzimmer	WC	Dusche
107,40 € pro Pers.		x	x	x

### G-26-21

Pilgertage

#### Unterwegs auf dem Oberschwäbischen Pilgerweg

Kursbeschreibung s. G-15-21

**24.09. – 25.09.2020 (Fr – Sa) / 18:00 – 19:30 Uhr**

**Leitung** Sr. M. Karin Weber

**Kursgebühr** 35,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
55,30 €	x		x	
63,10 €	x		x	x
55,20 € pro Pers.		x	x	x
	Mehrbettzimmer	WC	Dusche	
52,90 € pro Pers.	x	x	x	

### G-27-21

Tanzwochenende

#### "Tanz und Gebet – Erntedank"

Eine Form des Gebets kann das Tanzen sein. Sich als Einheit von Körper, Seele und Geist empfinden, sich ganzheitlich ausdrücken im Gebet ist ein Bedürfnis vieler Menschen.

An diesem Wochenende tanzen wir vom Sommer hinein in den Herbst.

Wir tanzen überwiegend schlichte Tänze im Kreis zum Mitmachen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**01.10. – 03.10.2021 (Fr – So) / 10:00 – 15:00 Uhr**

**Leitung** Evamaria Siegmund

**Kursgebühr** 105,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
108,00 €	x		x	
123,60 €	x		x	x
107,80 € pro Pers.		x	x	x

### G-28-21

Labyrinth-Tag für Frauen

#### In der Mitte neue Kraft schöpfen

Kursbeschreibung s. G-02-21

**16.10.2021 (Sa) / 10:00 – 16:30 Uhr**

**Leitung** Sr. Marzella Krieg

**Kursgebühr und Verpflegung** 40,00 €

### G-29-21

Besinnungstage

#### Luises starke Töchter

Die heilige Luise inspiriert bis heute Menschen sich in Kirche und Gesellschaft sozial zu engagieren. In der Stille des Gebetes und in Vorträgen folgen wir Frauen aus vier Jahrhunderten, die der heiligen Luise gefolgt sind und zum Vorbild für andere geworden sind. Gemeinsames Gebet, Eucharistiefeier, die Möglichkeit zu Einzelgesprächen und der Austausch in der Gruppe bilden die Schwerpunkte der Besinnungstage.

**29.10. – 31.10.2021 (Fr – So) / 18:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung** P. Andreas Müller, CM

**Kursgebühr** 85,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
108,00 €	x		x	
123,60 €	x		x	x
107,80 € pro Pers.		x	x	x

### G-30-21

Geistliche Tage für junge Erwachsene

#### freiRaum

... raus aus dem Alltag

... Zeit für mich

... Zeit für Gott

... und für alles, was mich gerade bewegt.

Mit thematischen Impulsen, im kreativen Tun, in einer Zeit der Einzelbesinnung und im Austausch in der Gruppe wollen wir gemeinsam eine Zeit der Ruhe und Besinnung verbringen.

**29.10. – 31.10.2021 (Fr – So) / 14:30 – 13:30 Uhr**

**Leitung** Marianne Neher, Maria Grüner

**Kursgebühr** 90,00 € **ermäßigt** 60,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
112,20 €	x		x	
127,80 €	x		x	x
112,00 € pro Pers.		x	x	x
	Mehrbettzimmer	WC	Dusche	
107,40 € pro Pers.	x	x	x	



### G-31-21

#WortG(K)lauberinnen

„Wohin du gehst, dahin gehe auch ich, ... dein Gott ist mein Gott.“

Rut 1,16

Wenn man Kartoffeln zusammenklaubt, gibt es eine Ernte.

Wenn man Worte zusammenklaubt, gibt es eine neue Einsicht oder Idee. Klauberei ist eine mühe- und lustvolle Arbeit. Das erfahren die Frauen in der Bibel und das erfahren die Frauen heute, wenn sie Worte aus der Bibel zusammenklauben. Was Klauben und Glauben miteinander zu tun haben, soll im gemeinsamen Erleben erfahrbar werden.

Eingeladen sind Frauen, die das Wort klauben und glauben wollen; Frauen, die inspiriert sind, oder sich inspirieren lassen wollen; Frauen, die Begegnung suchen mit Frauen, die schon ernten; Frauen, die säen und die dem Leben zum Wachstum verhelfen.

02.11. – 05.11.2021 (Di – Fr) / 10:00 – 16:00 Uhr

Leitung Sr. Marzella Krieg, Sr. Susanne Schneider MC, Dr. Hildegard König

Kursgebühr 155,00 €

Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
187,70 €	x		x	
211,10 €	x		x	x
187,40 € pro Pers.		x	x	x
	Mehrbettzimmer	WC	Dusche	
180,50 € pro Pers.	x	x	x	

### G-32-21

Frauen-Teilhabe-Tage

Gleich berechtigt ermächtigt!

Frauen gestalten Kirche, indem ...

... sie ihren Glauben feiern

... sie die Frohe Botschaft verkündigen

... sie den Menschen dienen

... sie Gemeinschaft leben

07.11. – 09.11.2021 (So – Di) / 10:00 – 16:30 Uhr

Leitung Prof'in Dr. Agnes Wuckelt, Sr. Marzella Krieg

Kursgebühr 110,00 € ermäßigt 45,00 €

Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
131,60 €	x		x	
147,20 €	x		x	x
131,40 € pro Pers.		x	x	x

### G-33-21

Sonntag tut gut

„Und Gott segnete den siebten Tag“ Genesis 2,3a

Kursbeschreibung s. G-19-21

13.11. – 14.11.2021 (Sa – So) / 15:30 – 13:00 Uhr

Leitung Udo Hermann, Sr. Marzella Krieg

Kursgebühr 19,00 €

Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
51,90 €	x		x	
59,70 €	x		x	x
51,80 € pro Pers.		x	x	x

### G-34-21

Achtsamkeitstag – achtsam wahrnehmen, was zu tun ist –

Mein Leben gestalten

Manchmal ist es wichtig zu handeln. Doch irgendwie funktioniert es nicht. Richte ich den Blick auf ein attraktives Ziel oder auf das, was Erleichterung und Lösung bringt, komme ich der Sache schon näher.

Dieser Achtsamkeitstag wird sensibilisieren, wohlwollend und wertschätzend, den ersten Handlungsschritt auf eigene Ziele und Bedürfnisse hin auszurichten.

Welche Chancen ergeben sich für mich, wenn ich handle? Wie sieht mein erster Schritt aus und welcher Stein würde mir da vom Herzen fallen? Solche Fragen schaffen Mut und Motivation und geben uns Kraft zum konkreten Handeln. Eigene Kraftquellen werden entdeckt, Selbstvertrauen wächst, Ausgeglichenheit stellt sich ein und es fühlt sich stimmig an.

20.11.2021 (Sa) / 09:00 – 17:30 Uhr

Leitung Maria Sailer

Kursgebühr 115,00 €

Verpflegung 19,40 €

### G-35-21

Tanz und Meditation I

„Wenn Türen sich öffnen...“

Wir spüren dem bekannten Adventslied „Macht hoch die Tür“ nach, welche Türen in unserem Leben verschlossen sind, welche wir öffnen für den der kommt.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Mitzubringen sind Bequeme Kleidung, Wollsocken

26.11. – 28.11.2021 (Fr – So) / 18:00 – 13:00 Uhr

Leitung Sr. Gabriele Maria Sorg, Sr. Damiana Thönnnes

Kursgebühr 90,00 €

Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
108,00 €	x		x	
123,60 €	x		x	x
107,80 € pro Pers.		x	x	x

### G-36-21

Besinnungstag zum Advent

#### warten – ER – wartet

Die Adventszeit lädt uns ein inne zu halten, ganz bewusst hinzuhören auf die Botschaft, die uns in dieser Zeit zugesprochen wird.

Wir wollen uns in dieser Zeit empfängsbereit machen für das Wort und das Heil, das sich an uns richtet, mit biblischen Impulsen, kreativem Tun, besinnlichen Elementen und dem Mitfeiern der Gottesdienste

**26.11. – 28.11.2021 (Fr – So) / 18:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung** Udo Hermann, Sr. Marzella Krieg

**Kursgebühr** 85,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
108,00 €	x		x	
123,60 €	x		x	x
107,80 € pro Pers.		x	x	x

### G-37-21

Geistliche Tage für Frauen von 30 – 70 Jahren

#### „Oasen mitten im Alltag“

Kursbeschreibung s. G-04-21

**03.12. – 04.12.2021 (Fr – Sa) / 14:30 – 16:00 Uhr**

**Leitung** Marianne Neher, Sr. Erika Maria Leiser

**Kursgebühr** 43,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
60,30 €	x		x	
68,10 €	x		x	x
60,20 € pro Pers.		x	x	x

### G-38-21

Geistliche Tage für Frauen von 30 – 70 Jahren

#### „Oasen mitten im Alltag“

Kursbeschreibung s. G-04-21

**10.12. – 11.12.2021 (Fr – Sa) / 14:30 – 16:00 Uhr**

**Leitung** Marianne Neher, Sr. Erika Maria Leiser

**Kursgebühr** 43,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
60,30 €	x		x	
68,10 €	x		x	x
60,20 € pro Pers.		x	x	x

### G-39-21

Tanz und Meditation II

#### „Wenn Türen sich öffnen...“

Kursbeschreibung s. G-35-21

**10.12. – 12.12.2021 (Fr – So) / 18:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung** Sr. Gabriele Maria Sorg, Sr. Damiana Thönnnes

**Kursgebühr** 90,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
108,00 €	x		x	
123,60 €	x		x	x
107,80 € pro Pers.		x	x	x

### G-40-21

Mitfeier der Heiligen Nacht

#### Lieblingsmensch – für Dich kam ich in die Welt

Wir laden Sie ein, mit uns die Heilige Nacht zu feiern.

**Elemente** Inhaltliche Einstimmung in die Heilige Nacht; Zeit für Gespräche und Begegnung; Feier der Gottesdienste

**24.12. – 25.12.2021 (Fr – Sa) / 17:15 – 13:00 Uhr**

**Leitung** Sr. Marlies Göhr, Rosemarie Scherrüble, Sr. Anna Maria Bieg

**Kursgebühr** 10,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
51,90 €	x		x	
59,70 €	x		x	x
51,80 € pro Pers.		x	x	x
	Mehrbettzimmer		WC	Dusche
49,70 € pro Pers.	x		x	x

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, wenn Sie bis zum 26.12. verlängern möchten:

**Kosten für die weitere Nacht und Verpflegung** (Nachmittagskaffee, Abendessen, Frühstück, Mittagessen)

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
56,10 €	x		x	
63,90 €	x		x	x
56,00 € pro Pers.		x	x	x
	Mehrbettzimmer		WC	Dusche
53,70 € pro Pers.	x		x	x

# INSPIRATION, LEBENS-ORIENTIERUNG & KREATIVITÄT

**"Das ist für immer der Ort meiner Ruhe,  
hier will ich wohnen, ich habe ihn begehrt." Psalm 132,14**

Sich ganz in etwas vertiefen, die Welt rundum vergessen für einen Moment. Kennen Sie das auch?

Sich mal ausklinken und nur einer Sache widmen, kreativ sein, ganz ungestört und ohne Unterbrechung.

Wer in Ruhe etwas tun will, der muss sich auf diese Sache fokussieren und alle anderen Möglichkeiten außer Acht lassen. Nichts Neues, gewiss, aber genau dieser Punkt bringt uns trotzdem immer wieder ins Straucheln. Dass wir das eine tun wollen und dabei versuchen alles, was sonst noch ansteht, unter einen Hut zu bringen. Es entsteht ein Gefühl der Zerrissenheit. Aus diesem Dilemma komme ich nur heraus, wenn ich meine Motive und Prioritäten kläre und mich entscheide. Das gilt es immer wieder zu tun, mich nicht ablenken zu lassen ob in Untermarchtal oder sonst irgendwo. Nehmen Sie sich doch mal die Zeit, zu malen oder aufzuschreiben, was Sie beschäftigt und bewegt. Zeit die Gedanken, Gefühle, Erlebnisse zu sortieren. Was wirklich wichtig ist wird sich herauskristallisieren und keine unbewusste Störung mehr sein.

## I-01-21

Eutonie

### Wohlspannung für Leib und Seele

So wie ein Musikinstrument gestimmt werden muss und erst bei richtiger Spannung der Saiten schöne Musik erklingt, so wird auch in der Eutonie der Leib in die richtige Spannung gebracht, um in den unterschiedlichsten Situationen des Alltags adäquat agieren zu können.

**Elemente** Übungen im Liegen, kleine alltagstaugliche Übungen im Sitzen und Stehen

**Mitzubringen sind** Bequeme Kleidung, warme Socken, Handtuch als Kopfunterlage, Schreibzeug

**02.01. – 05.01.2021 (Sa – Di) / 18:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung** Ingrid Stahl

**Kursgebühr** 160,00 €

### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
164,10 €	x		x	
187,50 €	x		x	x
163,80 € pro Pers.		x	x	x



## I-02-21

Seminar

### Ein neues Jahr beginnt – Notwendiges – Visionen – Entscheidungen

Das gleiche Schema wie jedes Jahr? Diese Frage stellt sich auch für 2021. Das gleiche Schema erfüllt Erwartungen und gibt oft Sicherheit, echte und vermeintliche Verpflichtungen bekommen ihren Platz. Doch wo bleiben neue Wege und Herausforderungen? Wie können wir Ballast abwerfen und uns von nicht Hilfreichem trennen? Wo liegt unsere Berufung vor Gott, anderen Menschen und uns selbst – in treuer Stetigkeit oder im mutigen Neuanfang? Mit Wegen für Verstand und Imagination möchten wir Sie einladen, Ressourcen zu entdecken und Entscheidungen zu treffen – und dabei auch in die Tiefe zu gehen: Vor Gott und im eigenen Inneren. Diese Entdeckungsreise wendet sich an Männer, Frauen und Paare zwischen ungefähr 30 und 70 Jahren. Eine ausreichende psychische Stabilität ist Voraussetzung. Homepage: hoffnungsfokus.de

**08.01. – 10.01.2021 (Fr – So) / 18:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung** Beate und Jörg Beyer

**Kursgebühr** 98,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
108,00 €	x		x	
123,60 €	x		x	x
107,80 € pro Pers.		x	x	x

## I-03-21

Kreativ-Workshop

### Herstellen von biblischen Erzählfiguren

Biblische Erzählfiguren sind Hilfsmittel für die Arbeit mit biblischen Texten in Kindergarten, Grundschule, Gemeinde, Familie und Erwachsenenbildung.

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, diese Figuren herzustellen und Sie erhalten Anregungen für die praktische Umsetzung in der pädagogischen Arbeit. An einem Wochenende können 2 Erwachsene und 1 Kinderfigur hergestellt werden.

Eine Material- und Preisliste erhalten Sie bei der Anmeldung.

**05.02. – 06.02.2021 (Fr – Sa) / 14:00 – 19:30 Uhr**

**Leitung** Ulrike Quast

**Kursgebühr** 10,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
67,60 €	x		x	
75,40 €	x		x	x
67,50 € pro Pers.		x	x	x
	Mehrbettzimmer	WC	Dusche	
65,20 € pro Pers.	x	x	x	

## I-04-21

Wie kann mein Atem mich in Stresssituationen unterstützen?

### Die Heilkraft des Atems erfahren und zulassen

Unser Atem reagiert auf jeden Gedanken, jedes Gefühl und jede Bewegung. In Stresssituationen atmen Menschen flach. Damit verlieren sie aber den Zugang zu ihrer Kraft, den eigenen Ressourcen und ihrer Kreativität. Mit den leicht auszuführenden Übungsweisen von Prof. I. Middendorf erkunden wir achtsam, neugierig, spielerisch und wertfrei im Gehen, Stehen, Sitzen und Liegen die Atembewegung. Wir erforschen die Gesetzmäßigkeiten des Atems und die Atemräume.

Ziel ist der frei zugelassene Atem, der neue Möglichkeiten und Blickwinkel eröffnet.

Aufrichtung, Gelassenheit und Lebensfreude entstehen aus der Atemkraft. Anfänger erleben zu Beginn vorwiegend Wohlgefühl, Entspannung und Ruhe.

Die Erfahrungen und Übungen können leicht in den Alltag integriert werden.

#### Elemente/Bausteine

Durch Dehnungen, Bewegungen, Druckpunkte, Gebärden, Vokale und innere Achtsamkeit in Einzel- und Partnerarbeit wird der Atem angeregt, die Atembewegung vertieft sich, der Mensch fühlt sich leichter und freier. Die Erfahrungen und Erkenntnisse können in geschützter Atmosphäre ausgetauscht und besprochen werden.

**05.02. – 07.02.2021 (Fr – So) / 18:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung** Margaretha Zipplies

**Kursgebühr** 173,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
108,00 €	x		x	
123,60 €	x		x	x
107,80 € pro Pers.		x	x	x



### I-05-21

Kleingruppen-Workshop mit dem WLS-Sinnkompass

#### „Finde Deine Berufung“

Fragen Sie sich manchmal, weshalb Sie sich jeden Morgen zur Arbeit aufrufen müssen? Fühlen Sie sich oft in Ihrem Beruf sinnentleert und ausgebrannt? Wir wäre es stattdessen, wenn Ihre Aufgabe Sie erfüllen oder sogar glücklich machen würde?

Die Antwort gibt Ihnen die Berufung. Sie gilt es zu erkennen. Wenn wir sie erkannt haben, können wir darauf aufbauen und eine passende Richtungsentscheidung treffen. Ihre Motivation und Ihr Vertrauen werden gestärkt. Elemente/Bausteine: Der WLS Sinn-Kompass ist ein bewährtes praktisch-intuitives Workshop-Konzept. Es enthält spielerische und dialogische Elemente, meditative Impulse und ein abschließendes Feedback

**05.02. – 07.02.2021 (Fr – So) / 18:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung** Guido Ernst Hannig

**Kursgebühr** 330,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
108,00 €	x		x	
123,60 €	x		x	x
107,80 € pro Pers.		x	x	x

### I-06-21

Workshop-Tag

#### Bibelwerkstatt zur Fasten- und Osterzeit mit biblischen Erzählfiguren

An diesem Tag wird nicht handwerklich gearbeitet, sondern es wird in einer meditativen Atmosphäre mit Hilfe der Biblischen Figuren und evtl. Gestaltmaterial ein tieferer Zugang zu einer (biblischen) Geschichte ermöglicht.

Das Erzählen von Geschichten gehört zu unserem Menschsein. Immer wieder werden bekannte Geschichten, auch biblische erzählt und ausgeschmückt, zu echtem Leben erweckt ob im Gottesdienst, mit Senioren, Kindern, ... Geschichten werden lebendig durch den Erzählenden.

**07.03.2021 (So) / 10:00 – 15:30 Uhr**

**Leitung** Ulrike Quast

**Kursgebühr und Verpflegung** 40,00 €



### I-07-21

Seminar für Menschen, die in den letzten drei Jahren einen geliebten Menschen verloren haben.

#### "Wir sind nur Gast auf Erden"

Wege der Trauer – Wege der Hoffnung

Ich lade Einzelne und Paare ein, die um einen geliebten Menschen trauern. Dabei kann der Raum für einen ganz persönlichen Trauerweg und für hilfreiche Schritte in der Trauer entstehen. Ich lade ein zu einer christlichen Spurensuche und zum Entdecken neuer Ansätze der Trauerbewältigung aus der Psychologie. Der Verlust sollte ungefähr zwischen 6 Monaten und 3 Jahren zurück liegen. Homepage: hoffnungsfokus.de

**27.2.2021 (Sa) / 18:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung** Beate Beyer

**Kursgebühr und Verpflegung** 80,00 €

### I-08-21

Ikonenmalkurs

#### „Innehalten vor Gott“

Vor einer Ikone zu beten heißt: Innehalten vor Gott und sich in seiner Gegenwart wissen. Nicht das Bild oder der Maler, sondern die theologische Aussage steht im Vordergrund.

Ikonenmalen kann jeder lernen. Dazu braucht man keinerlei kreative Vorerfahrung, sondern in erster Linie viel Geduld und Hingabe. Sie werden Schritt für Schritt mit den einzelnen Arbeitsschritten vertraut gemacht. Am Ende des Kurses wird jeder Kursteilnehmer eine Ikone fertig gestellt haben. Es stehen verschiedene Anfängermotive zur Wahl. Fortgeschrittene dürfen gerne ihre eigenen Vorlagen mitbringen. Einen kurzen Einblick in die Bildwelt der Ostkirche, deren Maltechnik und die Gestaltung von Ikonen erhalten Sie in einem Einführungsvortrag.

Gemalt wird nach überlieferter byzantinischer Tradition. Am Ende der Woche werden die fertiggestellten Ikonen geweiht.

**Grundausrüstung** ca. 35,00 €

**Materialkosten pro Ikone** ca. 65,00 €

Nähere Informationen unter [www.ikonen-zeeb.de](http://www.ikonen-zeeb.de)

**28.02. – 07.03.2021 (So – So) / 18:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung** Christine Zeeb

**Kursgebühr** 295,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
388,00 €	x		x	
443,10 €	x		x	x
387,80 € pro Pers.		x	x	x

## I-09-21

Ein stärkendes Klosterwochenende

### Die Mitte finden ... in der Mitte des Lebens.

Die Lebensmitte stellt uns vor zwei entscheidende Anforderungen: Loslassen und Neuorientierung. Die Kinder nabeln sich ab, dafür erfordern die Eltern, wenn sie nicht schon gestorben sind, mit zunehmendem Alter mehr Zuwendung. Krankheiten mehren sich und auch die eigenen Kräfte lassen nach. Oft wissen wir nicht mehr, wie es weitergehen soll. Resignation mündet in depressive Verstimmungen. So mehren sich Ängste und Sorgen. Es geht auch anders. Sie erhalten in diesem Impulsseminar sinnorientierte Perspektiven und Anregungen, um in der Mitte des Lebens die eigene Mitte zu finden. Das stabilisiert die innere Balance und weckt neue Lebenskräfte

**Mitzubringen sind** Schreibzeug, ein postfertig an Sie selbst adressierter Briefumschlag, warme Socken. Für Merkblätter sind noch 5 € an den Referenten zu entrichten

**05.03. – 07.03.2021 (Fr – So) / 18:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung** Otto Pötter

**Kursgebühr** 163,00 €

### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
108,00 €	x		x	
123,60 €	x		x	x

## I-10-21

Kräuterseminar: Frühlingserwachen

### Bärlauch – Giersch – Waldmeister – Brennnessel – Löwenzahn und Co

Zahlreiche Wildkräuter, die wir als Unkraut kennen und eigentlich loswerden wollen, sind wahre Delikatessen. Auf einem Spaziergang rund um das Kloster werden wir die aktuellen Kräuter (er)kennenlernen und uns durch ihre herrlichen Aromen verwöhnen lassen – eine wahre Gaumenfreude! Viele unserer heimischen Kräuter lassen sich in ganz wunderbarer Weise in unseren täglichen Alltag integrieren – z. B. als Aufstrich auf's Brot oder im Salat – oder auch als Heilkraut.

Bei und nach dieser Wildkräuter-Führung bekommen Sie einen "geschmackvollen" Zugang zu unseren heimischen Kräutern.

Elemente: Kräuterwanderung, Kräuterbestimmung, Herstellen von Kostproben und einer Mahlzeit, gemeinsames Verkosten

**Für Familien geeignet!**

**15.05.2021 (Sa) / 10:00 – 16:30 Uhr**

**Leitung** Uta Kramer, Sr. Marzella Krieg

**Verpflegung & Kursgebühr** 59,00 €

## I-11-21

-Lebensbetrachtung mit Bildern-

### "Mein Leben als Fundgrube"

In der Hirnforschung belegen Studien, dass Bilder, lebendige Strukturen formen, unser Gehirn strukturieren, die Wahrnehmung lenken, das Denken, Fühlen und Handeln bestimmen und das Zusammenleben prägen. In diesem Seminar werden wir mit einem liebevollen Blick unser Leben betrachten. Dabei werden wir den Reichtum an Erfahrungen und Eindrücken entdecken. Diesen Erfahrungsschätzen werden wir durch Bilder Ausdruck verleihen. So werden wir viele Gründe entdecken, für das geschenkte Leben dankbar zu sein.

Wir werden auch einen Bilder-Blick in die Zukunft richten: Was will ich gestalten? Wo sehe ich mich in der Zukunft und welche Akzente will ich dafür heute schon setzen? Wohin will ich mich ausrichten?

All dem nähern wir uns durch Impulse aus Religion und Psychotherapie, Reflexion, Übungen, Gesprächen, Gruppenarbeit und Erfahrungsaustausch.

**11.06. – 12.06.2021 (Fr – Sa) / 18:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung** Maria Sailer

**Kursgebühr** 248,00 €

### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
60,30 €	x		x	
68,10 €	x		x	x

## I-12-21

### Psychotherapie-Seelsorge-Spiritualität-Woche

Psychotherapie und geistliche Auszeit sind zwei grundsätzlich unterschiedliche Ansätze. Sie können sich aber so gut ergänzen, dass besonders hilfreiche Veränderungen möglich sein können.

Die Woche bietet Raum, um beeinträchtigende Erfahrungen der Kindheit, tiefgehende Verletzungen und aktuelle Belastungen zu bearbeiten, dem das heilsame Gefühl der Sicherheit Raum zu geben und Sicherheit in der Gottesbeziehung zu entdecken. Dies verbindet eine begleitete Auszeit im Kloster Untermarchtal mit einer stärken- und lösungsorientierten Psychotherapie (s. Heilpraktikergesetz).

Es stehen Verstand, Gefühle und Körperwahrnehmungen und ihr Zusammenwirken im Mittelpunkt. Eine ausreichende psychische Stabilität ist Voraussetzung.

Weitere Informationen [hoffnungsfokus.de](http://hoffnungsfokus.de). und ein Flyer ab Dezember

**13.06. – 19.06.2021 (So – Sa) / 18:00 – 11:00 Uhr**

**Leitung** Jörg Beyer, Sr. Marzella Krieg

**Kursgebühr** 740,00 €

### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
321,50 €	x		x	
368,30 €	x		x	x

### I-13-21

Hilfreiche innere Bilder entdecken, aktiveren, fühlen, spüren

#### „Imagination – Wege der Geborgenheit“

Geschichten, Gleichnisse, bildliche Vorstellungen erlauben gerade in Verbindung mit Entspannung den Zugang zu inneren Ressourcen. So lassen sich im Gespräch hilfreiche Vorstellungen entdecken und in der Imagination lebendig und positiv körperlich spüren. Oft gibt es auch eine verborgene innere Stärke, etwa Erinnerungen an Großeltern oder prägende Persönlichkeiten, die wir wieder lebendig machen können. Wir laden dazu ein, diese Bilder und Vorstellungen zu entdecken, zu fühlen und auch körperlich zu spüren. Dies betrifft auch ausdrücklich geistliche Erfahrungen auf der Grundlage des christlichen Glaubens. Ziel ist es, durch die Wahrnehmung von Geborgenheit neue Lebensmöglichkeiten zu erschließen. Außerdem können Methoden eingeübt werden, die auch nach der Veranstaltung eingesetzt werden können. Diese Entdeckungsreise wendet sich an Männer, Frauen und Paare zwischen ungefähr 30 und 70 Jahren. Beim Vorliegen psychischer Störungen oder starker innerer Belastungen bitte Möglichkeit zur Teilnahme vorher abklären. Homepage: hoffnungsfokus.de

**16.07. – 18.07.2021 (Fr – So) / 18:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung** Beate und Jörg Beyer

**Kursgebühr** 98,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
108,00 €	x		x	
123,60 €	x		x	x
107,80 € pro Pers.		x	x	x

### I-14-21

Stärkende Tage

#### Sommertage für Herz und Seele

An diesen besinnlich-erholsamen Sommertagen wollen wir uns in unserem schönen Kloster einmal Zeit nehmen für Wesentliches im Leben. Einfach einmal loslassen, es für eine Weile gut sein lassen, um neue Kraft für den Alltag zu tanken. Ausgehend von den sinnzentrierten Lebensangeboten der Logotherapie werden folgende Schwerpunkte thematisiert: Sich gut lenken durch gutes Denken – Die Überwindung der Negativität – Zielklarheit: Ein starkes Wofür überwindet jedes Warum – Glaubenskraft ist Lebenskraft – Stärkung des Inneren Gleichgewichts – Mandala: Wie sich alles fügt – Der Lebensraum und seine harmonische Gestaltung

**Mitzubringen sind** Schreibzeug, ein postfertig an Sie selbst adressierter Briefumschlag, warme Socken. Für Merkblätter sind noch 5 € an den Referenten zu entrichten

**12.08. – 15.08.2021 (Do – So) / 18:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung** Otto Pötter

**Kursgebühr** 196,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
220,20 €	x		x	
251,40 €	x		x	x

### I-15-21

Ikonenmalkurs

#### „Innehalten vor Gott“

**Kursauschreibung** I-08-21 **Grundausrüstung** ca. 35,00 €

**Materialkosten pro Ikone** ca. 65,00 €

Nähere Informationen unter [www.ikonen-zeeb.de](http://www.ikonen-zeeb.de)

**15.08 – 22.08.2021 (So – So) / 18:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung** Christine Zeeb

**Kursgebühr** 295,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
388,50 €	x		x	
443,10 €	x		x	x
387,80 € pro Pers.		x	x	x

### I-16-21

Schreibwerkstatt

#### Vom Spiel zum Text

So vieles gibt es zu schreiben: um unvergessliche Augenblicke festzuhalten, Stimmungen und Atmosphären in Worte zu fassen, Gedanken oder Gefühle auszudrücken, Geschichten zu erzählen, Reiseeindrücke zu schildern, Tagebuch zu führen, Erinnerungen auszugraben. Nicht immer sind wir zufrieden mit dem, was dann auf dem Papier steht. Manchmal fehlt dem Text das Besondere, der Glanz. Da gibt es Abhilfe. Mit spielerischen Übungen lässt sich die Kreativität hervorlocken.

Dorothea Keuler, Jahrgang 1951, hat neben zahlreichen Radiofeatures und Anthologiebeiträgen einen Roman und fünf Sachbücher zur Frauengeschichte veröffentlicht. Dass Sachtexte keinesfalls trocken sein müssen, hat ihr die Kritik immer wieder bescheinigt.

Mitzubringen sind: Schreibzeug und Papier

**03.09. – 05.09.2021 (Fr – So) / 18:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung** Dorothea Keuler

**Kursgebühr** 125,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
108,00 €	x		x	
123,60 €	x		x	x
107,80 € pro Pers.		x	x	x



### I-17-21

Kräuterseminar: Delikatessen am Wegesrand – Herbstwildkräuter

#### **Brennnesselsamen – Holunder – Dost – Gundermann und Vieles mehr**

Zahlreiche Wildkräuter, die wir als Unkraut kennen und eigentlich loswerden wollen, sind wahre Delikatessen. Auf einem Spaziergang rund um das Kloster werden wir die aktuellen Kräuter (er)kennenlernen und uns durch ihre herrlichen Aromen verwöhnen lassen – eine wahre Gaumenfreude!

Viele unserer heimischen Kräuter lassen sich in ganz wunderbarer Weise in unseren täglichen Alltag integrieren – z. B. als Aufstrich auf's Brot oder im Salat – oder auch als Heilkraut.

Bei und nach dieser Wildkräuter-Führung bekommen Sie einen "geschmackvollen" Zugang zu unseren heimischen Kräutern.

Elemente: Kräuterwanderung, Kräuterbestimmung, Herstellen von Kostproben und einer Mahlzeit, gemeinsames Verkosten

#### **Für Familien geeignet!**

**25.09.2021 (Sa) / 10:00 – 16:30Uhr**

**Leitung** Uta Kramer, Sr. Marzella Krieg

**Verpflegung & Kursgebühr** 59,00 €

### I-18-21

Kreativ-Workshop

#### **Herstellen von biblischen Erzählfiguren**

Kursinformationen s. I-03-21

**01.10. – 02.10.2021 (Fr – Sa) / 14:00 – 19:30 Uhr**

**Leitung** Ulrike Quast

**Kursgebühr** 10,00 €

#### **Unterkunft und Verpflegung**

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
67,60 €	x		x	
75,40 €	x		x	x
67,50 € pro Pers.		x	x	x

### I-19-21

Sich selbst und andere besser verstehen lernen mit dem Enneagramm

#### **„Ich bin so und Du bist ganz anders – ist das okay?“**

Das Wort Enneagramm kommt aus dem Griechischen: „Ennea“ steht für die Zahl Neun und „Gramma“ für Punkt oder Buchstabe. Es ist eine Persönlichkeitstypologie, die neun Grund-Verhaltensmuster beschreibt – in so klarer Weise, dass viele schon beim Hören der Typenbeschreibung zu schmunzeln beginnen.

Das Enneagramm ist ein sehr altes spirituelles Modell der Selbsterkenntnis, der inneren Heilung und des seelischen Wachstums. Die "Neun Gesichter der Seele" bringen unsere unterschiedlichen Sichten ans Licht, mit denen wir die Welt, uns selbst und andere betrachten.

Für mich ist das Enneagramm eine Einladung Gottes, sich auf den Weg zu machen, um die eigenen charakterlichen Fixierungen wahrzunehmen und daran zu reifen. Ich arbeite mit verschiedenen Elementen, damit jeder die Chance hat, seine eigene Struktur zu erkennen und liebevoll wahrzunehmen. Dabei gibt es zum Glück auch immer wieder erheiternde Momente, denn dieses Wissen befreit!

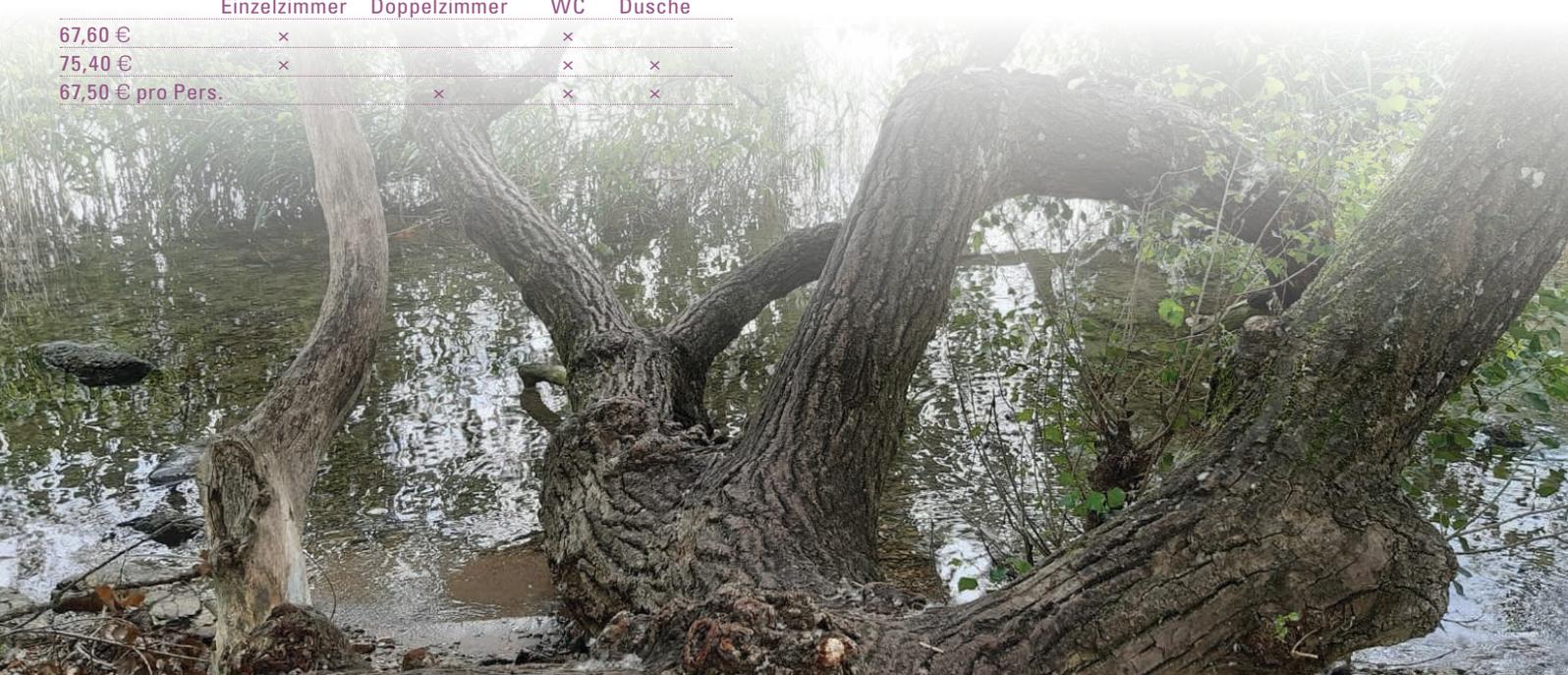
**08.10 – 10.10.2021 (Fr – So) / 18:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung** Margit Skopnik-Lambach

**Kursgebühr** 110,00 €

#### **Unterkunft und Verpflegung**

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
108,00 €	x		x	
123,60 €	x		x	x
107,80 € pro Pers.		x	x	x



## I-20-21

„Es ist nie zu spät für eine glückliche Kindheit“

### Innere Kinder und andere Persönlichkeitsanteile als Ressource entdecken

Wo wir so etwas wie ein „inneres Kind“ entdecken, können wir unseren ersten Lebensjahren und anderen grundlegenden Lebenserfahrungen ein Gesicht geben – mit Gedanken und Gefühlen, mit inneren Bildern und Worten, mit Körperwahrnehmungen. Vielleicht gibt es ein ‚Kellerkind‘, das wir verdrängen und das sich doch verzweifelt bemerkbar macht. Oft gibt es aber auch eine verborgene innere Stärke, etwa Erinnerungen an Großeltern oder prägende Persönlichkeiten. Auch andere Persönlichkeitsanteile können hilfreich sein. Wir laden dazu ein, sie zu entdecken, ihre Bedürfnisse wahrzunehmen und neue Möglichkeiten für den Alltag zu aktivieren. Dies schließt die Orientierung an der Gnade Gottes ganz bewusst mit ein. Der Gedanke: "Sei gnädig mit Dir selbst, denn Gott ist es auch" kann so zu einem heilsamen Weg einladen. Diese Entdeckungsreise für Männer, Frauen und Paare zwischen ungefähr 30 und 70 Jahren möchte dazu auch allgemeinverständliches Hintergrundwissen aus Psychologie und Seelsorge vermitteln. Homepage: hoffnungsfokus.de

**08.10. – 10.10.2021 (Fr – So) / 18:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung** Beate und Jörg Beyer

**Kursgebühr** 98,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
108,00 €	x		x	
123,60 €	x		x	x
107,80 € pro Pers.		x	x	x

## I-21-21

Kleingruppen-Workshop mit dem WLS-Sinnkompass

### „Finde Deine Berufung“

**Kursinformationen s. I-05-21**

**08.10. – 10.10.2021 (Fr – So) / 18:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung** Guido Ernst Hännig

**Kursgebühr** 330,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
108,00 €	x		x	
123,60 €	x		x	x
107,80 € pro Pers.		x	x	x

## I-22-21

Tanz, Atem, Poesie

### Bewegung in Atem und Tanz ist Form für das Unsichtbare

Tanz als Meditation gründet auf Hingabe und Achtsamkeit in jedem Schritt. Sich gemeinsam im Kreis zu Musik zu bewegen bringt uns spielerisch in das Erleben der Gegenwart. Daraus kann Begegnung auf einer Ebene entstehen, die frei ist von Urteilen und Wertungen.

Zur Einstimmung wecken wir mit leichten Dehnungsübungen den eigenen Atemrhythmus. Im frei zugelassenen Atem lässt sich Zeitlosigkeit und die Verbindung mit allem Lebendigen erfahren.

Weisheiten aus der Poesie können uns an das tiefe eigene Wissen während anschließen.

Ich freue mich auf Menschen, die ihre Lebendigkeit entdecken und sich im Tanz aufeinander einlassen wollen. Sie brauchen keine Vorkenntnisse mitzubringen.

**Mitzubringen sind** Bequeme Kleidung, leichte Tanzschuhe oder bequeme Schuhe mit Ledersohlen

**12.11. – 14.11.2021 (Fr – So) / 18:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung** Margaretha Zipplies

**Kursgebühr** 142,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
108,00 €	x		x	
123,60 €	x		x	x
107,80 € pro Pers.		x	x	x



### I-23-21

Seminar

#### „Brennen – nicht ausbrennen“

- Geistliche, psychologische und praktische Hintergründe und Übungen zur Vermeidung von Erschöpfungszuständen -

Viele erleben ihre Belastungsgrenzen immer intensiver oder leiden an einer Erschöpfungsdepression oder anderen seelischen Belastungen durch Überforderung. Oft erleben sie im Alltag so etwas wie einen inneren Antreiber, wie einen wütenden oder resignierten inneren Anteil oder wie ein verzweifertes inneres Kind. Das Seminar möchte Verständnis für diese Antreiber wecken, damit sie sich verändern können und von einer Belastung zur Chance werden. Dies schließt die Orientierung an der Gnade Gottes ganz bewusst mit ein. Der Gedanke: "Sei gnädig mit Dir selbst, denn Gott ist es auch" kann so zu einem heilsamen Weg einladen. Diese Entdeckungsreise für Männer, Frauen und Paare zwischen ungefähr 30 und 70 Jahren möchte dazu auch hilfreiches Hintergrundwissen aus Psychologie und Seelsorge vermitteln. Homepage: hoffnungsfokus.de  
Elemente/Bausteine: Kognitive und imaginative Zugänge zur ressourcenorientierten Entdeckung innerer Anteile, Kennenlernen von Wegen der Konfliktverarbeitung Entdecken von tiefliegenden, positiven inneren Bildern Erlernen einer Methode zur Entspannung und Selbststabilisierung

**20.11. – 21.11.2021 (Sa – So) / 9:30 – 15:00 Uhr**

**Leitung** Beate und Jörg Beyer

**Kursgebühr** 95,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
75,50 €	x		x	
83,30 €	x		x	x
75,40 € pro Pers.		x	x	x

### I-24-21

Kreativ-Workshop

#### Herstellen von biblischen Erzählfiguren

Kursinformationen s. I-03-21

**03.12. – 04.12.2021 (Fr – Sa) / 14:00 – 19:30 Uhr**

**Leitung** Ulrike Quast

**Kursgebühr** 10,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
67,60 €	x		x	
75,40 €	x		x	x
67,50 € pro Pers.		x	x	x

### I-25-21

Workshop-Tag

#### Bibelwerkstatt zur Advents- und Weihnachtszeit mit biblischen Erzählfiguren

Kursbeschreibung I-06-21

**05.12.2021 (So) / 10:00 – 15:30 Uhr**

**Leitung** Ulrike Quast

**Kursgebühr, Unterkunft und Verpflegung** 40,00 €

### I-26-21

Ikonenmalkurs

#### „Innehalten vor Gott“

Kursausschreibung: I-08-21

**Grundausrüstung** ca. 35,00 €

**Materialkosten pro Ikone** ca. 65,00 €

Nähere Informationen unter [www.ikonen-zeeb.de](http://www.ikonen-zeeb.de)

**05.12. – 12.12.2021 (So – So) / 18:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung** Christine Zeeb

**Kursgebühr** 295,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
388,50 €	x		x	
443,10 €	x		x	x
387,80 € pro Pers.		x	x	x



## Führungsforum

Wohin führt Sie ihr Herz? Wohin treibt es sie? Sich treiben lassen kann wundervoll sein, wenn die Gegend bekannt ist, es kann aber auch sehr gefährlich werden, wie in den Bergen. Da ist es gut und tut es gut, wenn es Wegweiser hat. Wenn Menschen, die den Weg gegangen sind, eine sichere Route markiert haben.

Es tut gut, sich immer wieder einen Überblick zu verschaffen. Das Ziel in den Blick zu nehmen. Wobei die Frage bleibt: Erkenne ich von ganz oben den Weg? Weiß ich wohin das führt? Gerade wenn ich verantwortlich für Menschen, eine Einrichtung oder Organisation bin, ist es gut, ein „Leit-system“ zu haben, das mich führt und mich ordnet.

Eine Sehnsucht brennt in mir. Das Suchen nach dem was Sinn gibt, für mich und für andere. Die Suche nach dem, was das Leben lebenswert macht? Was Raum schafft und wachsen lässt? Was sinnvoll und wertvoll ist? Das mein Herz höherschlagen lässt? Das meine Neugier weckt? Es ist ein im Innersten berührt sein, ein Entdeckt werden von etwas oder jemanden. Es ist voller Leben, eine Idee, ein Gedanken, der aus einer Tiefe kommt, in der alles Leben seinen Anfang nimmt. Dort in mir zur Ruhe zu kommen, gibt mir die Orientierung, wie es gut werden kann für mich und für andere und dort scheint auch das Ziel auf, das führt.

**"Er lässt mich lagern auf grünen Auen und führt mich zum Ruheplatz am Wasser. Meine Lebenskraft bringt er zurück. Er führt mich auf Pfaden der Gerechtigkeit, getreu seinem Namen."**

**Psalm 23,2-3**

## Führungsforum im Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Die Bildungsarbeit ist, neben unseren sozialcaritativen und pastoralen Aufgaben, ein fester Bestandteil des Wirkens unserer Kongregation der Barmherzigen Schwestern vom heiligen Vinzenz von Paul in Untermarchtal. Seit 1892 stellen wir unsere Räume, Spiritualität und Kompetenzen den Menschen, die unsere Unterstützung suchen, zur Verfügung.

Die Schwerpunktthemen unserer Bildungsarbeit sind ausgerichtet auf die Begleitung und Unterstützung von Menschen, die ihr Leben an christlichen Werten ausrichten wollen oder Denkanstöße suchen bzw. Halt und Beistand in schwierigen Lebenssituationen finden möchten. Darüber hinaus versteht sich das Bildungsforum Kloster Untermarchtal als offene Begegnungsplattform für konstruktiv kritische Dialoge zu Entwicklungen der Zeit.

Unter dem Namen Führungsforum möchten wir eine eigene Plattform für Führungskräfte schaffen. Hier können sich Menschen in Führungsverantwortung zu Themen wie christliche Führungskultur, Ethik und Werte des Führens und Persönlichkeitsentwicklung von Führungskräften kompetent weiterentwickeln. Wir wollen die Personale Entwicklung fördern, indem wir die Möglichkeit zum Diskurs, Erfahrungsaustausch, aber auch zu innovativen Gedanken und Ideen geben.



## Veranstaltungen und Programm 2021

Der kleine Virus Corona hat uns gezeigt, wie fragil unsere Welt ist. Langfristig geplantes wurde Makulatur und stellt die Planbarkeit in Frage. Wir werden Ihnen ½ jährlich ein „Angebots-Paket“ zusenden, das wir Ihnen zukommen lassen möchten, mit einem Impuls für die Zeit, einer Einladung für eine Präsenzveranstaltung in Untermarchtal und der Möglichkeit eines digitalen „Führungs-Mahls“.

Ein kleiner Hinweis an uns und wir werden für Sie aktiv:  
Bildungsforum Kloster Untermarchtal – „**Führungsforum**“  
**Tel.** 07393-30-250; **E-Mail** bildungsforum@untermarchtal.de

### Q-01-21

Seminar – nicht nur für Führungskräfte

#### Das Leben leben

##### - bewusst – sensibel – zielgerichtet – kraftvoll -

Beruflich wie privat bin ich in meinem Alltag sehr herausgefordert. Es ist, als würde ich dem Leben hinterherspringen – getrieben von Terminen, Aufgaben, Anforderungen, Pflichten und Erwartungen. So zieht das Leben an mir vorbei, als käme ich selbst darin gar nicht vor. Dagegen wäre notwendig, ruhig zu werden und auf das zu schauen, was mir guttut. Ich möchte mein Leben genießen und es sinnvoll und krafterfüllt leben.

Das Seminar bietet die Möglichkeit, sich selbst achtsam und bewusst wahrzunehmen, sich an den eigenen Zielen und Bedürfnissen zu orientieren und danach das Handeln auszurichten – damit Kräfte regenerieren, Gelassenheit und Vertrauen wachsen, und sich inneres Gleichgewicht einpendelt.

Sie erwarten Impulse aus Religion und Salutogenese, (sie beschäftigt sich mit der Entstehung und Förderung von Gesundheit), Gruppenarbeit, Achtsamkeitsübungen und Erfahrungsaustausch.

**03.12. – 04.12.2021 (Fr – Sa) / 15:00 – 17:00Uhr**

**Leitung** Maria Sailer

**Kursgebühr** 285,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung:

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
60,30 €	x		x	
68,10 €	x		x	x

#### Ganzjähriges Angebot

##### Auszeit für Führungskräfte

Rastloses, hohes Tempo ist die Realität in vielen Unternehmen. Kostendruck, hohe Komplexität, Anspruch des fehlerfreien Arbeitens und Gleichzeitigkeit von knappem Zeitbudget und bis zur letzten Konsequenz bedachten Entscheidungen schaffen eine Atmosphäre, die kaum noch zu steuern ist.

Für sich eine Auszeit nehmen ist eine Chance, um das eigene Tempo herauszunehmen, sich selbst zu entschleunigen, die Wahrnehmung für sich selbst und den von Gott grundgelegten Kern zu sensibilisieren, anderes und andere wieder in den Blick zu nehmen.

Auszeiten bieten die Gelegenheit und Zeit für eine Standortbestimmung, einen achtsamen Umgang mit sich selbst zu entwickeln, die erste Liebe und Berufung wieder zu entdecken und klare nächste Schritte zu entwerfen.

#### Wir bieten

- Gesprächsbegleitung
- Zeit für Stille und Meditation
- Raum für Kreatives
- Möglichkeit zur Teilnahme an unseren Gottesdiensten und an den Angeboten des Bildungshauses
- Möglichkeit für Wanderungen und Radtouren im Donautal

#### Termin nach Absprache

Sr. Marzella Krieg, Leiterin Bildungsforum Kloster Untermarchtal,

**Tel.** 07393 30 249 **E-Mail** sr.marzella@untermarchtal.de

#### Kursgebühr, Unterkunft und Verpflegung pro Tag

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	WC	Dusche
130,00 €	x		x	
140,00 €	x		x	x



## KLOSTERLEBEN & KLOSTER ERLEBEN

Ort – Zeiten – Räume

**"Das wahre Licht, das jeden Menschen erleuchtet, kam in die Welt."**

**Johannes 1,9**

Wo kommen Sie zur Ruhe? Wo ist Ihr Ruhepunkt? Ihre Ruhe- und Schutzzone, an der Sie über alles was das Leben ausmacht, nachdenken können? Der Ort, der sammelt, Orientierung bringt und Ressourcen erstarcken lässt? Eine brennende Kerze bringt mir Ruhe. Der Blick in die Flamme und die Gewissheit, dass dieses kleine Licht stärker als alle Finsternis ist, macht mich ruhig.

Die Waldkapelle über der Donau ist ein Ort, an dem unzählige Kerzen entzündet werden. Ein Ort, der Licht für den Alltag verspricht und Ruhe, die mitgeht. Der Schein der Kerze lässt alle Regungen zur Ruhe kommen und beleuchtet Dinge, rückt sie ins rechte Licht.

Manchmal braucht es im Alltag einen stillen Winkel, eine Kerze und das bewusste Gedanken ziehen lassen um Orientierung, Frieden, Ruhe und Kraft zu bekommen. Ein Innehalten mitten im Lärm. Ein Leuchten mitten im Dunkel.

---

Sie sind zu Gast im Mutterhaus der Barmherzigen Schwestern vom hl. Vinzenz von Paul.

Das Kloster Untermarchtal ist nicht nur Sitz der Verwaltung und Ordensleitung. Es ist ein Ort der Einheit und Zusammengehörigkeit unserer Kongregation, der Gemeinschaft der Barmherzigen Schwestern vom heiligen Vinzenz von Paul, und bildet den geistigen Mittelpunkt unserer Gemeinschaft. Ausgesandt in verschiedene Tätigkeiten, prägen wir Schwestern zusammen mit ca. 5800 MitarbeiterInnen das Bild in unseren sozialcaritativen Einrichtungen, in der gesamten Diözese Rottenburg/Stuttgart, mit 250 tansanischen Schwestern, das Bild in vier verschiedenen Diözesen Tansanias und mit 15 Schwestern in Äthiopien in der Diözese Nekemte.

Tauchen Sie ein in die klösterliche Atmosphäre und schöpfen Sie bei uns Kraft für Ihren Alltag. Die Ruhe des Hauses und auf dem Klostergelände laden ein zu Besinnung, Einkehr, Stille, Begegnung und Erholung in unterschiedlichen Lebenssituationen. Zugleich bietet diese schlichte Umgebung eine Konzentriertheit für Tagungen.

Wir bieten:

- Raum für Entwicklung und spirituelle Erfahrungen
- Zeit für Stille, Kreatives, Bewegung, persönliche Auseinandersetzung und Einkehr
- Teilnahme an unseren Gottesdiensten und an den Angeboten des Bildungsforum Kloster Untermarchtal
- Lage im reizvollen Donautal, mit Möglichkeiten ab Haus zu wandern und zu radeln

## VINZENSKIRCHE

Das Herzstück unserer Klosteranlage ist die Vinzenzkirche, eine moderne Rundbaukirche, die 2019 zusammen mit zwölf anderen Kirchen zum Denkmal erhoben wurde. Sie ist ein wunderbares Zeugnis der Architektur des 20. Jahrhunderts, die unserer vinzentinischen Spiritualität Ausdruck gibt und uns Raum schenkt für geistliches Leben und vielfältige Gottesdienste. Wir laden ein unsere Vinzenzkirche zu entdecken, sie tiefer wahrzunehmen und zu verstehen. Ihre Botschaft lädt ein, der eigenen Sehnsucht Raum zu schaffen, Freude am Glauben zu wecken und Türen zu öffnen zu einem vertieften Sinn.

Sie ist

- Sehenswürdigkeit der Moderne
- Ort der Stille und des Gebetes
- Platz zum Innehalten und Ausruhen
- Radfahrerkerche am Donauradwanderweg: „Dank- und Tankstelle auf dem Weg“.

## KLOSTER-/KIRCHENFÜHRUNGEN

Gerne öffnen wir unsere Türen und Herzen für Sie und führen Sie durch unser Kloster und unsere Kirche. Es gibt viel zu entdecken und wir freuen uns wenn wir miteinander entdecken können, was gut tut, Sinn stiftet und uns miteinander auf dem Weg sein lässt.

Anmeldung für Gruppen nimmt das Bildungsforum Kloster Untermarchtal entgegen.

**Tel.** 07393 30 250

**E-Mail** bildungsforum@untermarchtal.de

## GOTTESDIENSTE IN DER VINZENSKIRCHE

Sonntag	8:15 Uhr	Laudes
	8:45 Uhr	Eucharistiefeier
Mo	19:00 Uhr	Vesper
	6:30 Uhr	Laudes
Di, Mi, Fr:	19:00 Uhr	Eucharistiefeier
	6:05 Uhr	Laudes
	6:30 Uhr	Eucharistiefeier
Donnerstag:	19:00 Uhr	Vesper
	19:00 Uhr	Eucharistiefeier
Samstag:	7:00 Uhr	Eucharistiefeier mit Laudes
	19:00 Uhr	Vesper

Aktuelle Änderungen entnehmen Sie bitte der Homepage:  
[www.untermarchtal.de](http://www.untermarchtal.de)

## ZEITEN

### MEDITATIONSABEND

#### „Den Reichtum des Schweigens entdecken“

Es gibt nur noch wenige Orte, an denen nicht Lärm, Hektik, angespannte Erreichbarkeit und die vielfältigen Anforderungen im Alltag uns Menschen treiben und aufreiben. Die Sehnsucht, still und leer zu werden, zu sich selbst und zur Mitte zu kommen, ist groß. Stille und zur Ruhe kommen, bedürfen der Einübung. An zwei Abenden im Monat gehen wir den Übungsweg des meditativen Schweigens. Dieser Weg zur Stille geht auch über das leibhafte Üben und Da-sein.

#### Elemente

Leib- und Wahrnehmungsübungen auf der Basis der Eutonie; Schweige-Meditation.

Bringen Sie bitte für die Leibübungen bequeme Hosenkleidung, Wollsocken und ein Handtuch mit.

<b>12.01.</b>	<b>26.01.</b>	<b>09.02.</b>
<b>23.02.</b>	<b>09.03.</b>	<b>23.03.</b>
<b>13.04.</b>	<b>27.04.</b>	<b>04.05.</b>
<b>18.05.</b>	<b>08.06.</b>	<b>22.06.</b>
<b>06.07.</b>	<b>27.07.</b>	<b>14.09.</b>
<b>28.09.</b>	<b>12.10.</b>	<b>26.10.</b>
<b>09.11.</b>	<b>23.11.</b>	<b>07.12.</b>
<b>21.12.</b>		

**Beginn** 20:00 Uhr **Ende** 21:30 Uhr

**Leitung** Sr. Elisabeth Halbmann, Sr. Luitraud Günther

## BIBELGESPRÄCH

Gott richtet sein Wort zu jeder Zeit an uns und die von ihm gesprochenen und überlieferten Worte, haben Gültigkeit auch für unser Leben.

Das Wort ist eine Einladung eine Sichtweise für sein Leben zu entwickeln, Gottes Gegenwart zu entdecken und nach Wegen zu suchen, diese Botschaft im Alltag umzusetzen. In der Methode „Bibel teilen“, erschließt sich der Alltag aus der biblischen Perspektive.

<b>19.01.</b>	<b>16.02.</b>	<b>16.03.</b>
<b>20.04.</b>	<b>11.05.</b>	<b>15.06.</b>
<b>13.07.</b>	<b>21.09.</b>	<b>19.10.</b>
<b>16.11.</b>	<b>14.12.</b>	

**Beginn** 20.00 Uhr **Ende** 21.30 Uhr

**Leitung** Sr. Damiana Thönnies, Sr. M. Karin Weber

## GESPRÄCH ÜBER GOTT UND DIE WELT

Das Kirchenjahr ist von vielen Festen geprägt und die festlichen Zeiten bieten Anlass das Leben zu überdenken. In den Gesprächen über Gott und die Welt wollen wir uns die Botschaften, Impulse, Zusammenhänge und Quellen einiger Feste erschließen.

<b>02.02.</b>	<b>02.03.</b>	<b>30.03.</b>
<b>25.05.</b>	<b>01.06.</b>	<b>29.06.</b>
<b>20.07.</b>	<b>07.09.</b>	<b>05.10.</b>
<b>02.11.</b>	<b>30.11.</b>	<b>28.12.</b>

**Beginn** 20:00 Uhr **Ende** 21:30 Uhr

**Leitung** Schwesternteam

Meditation des Tanzes

## WEGE ZUR MITTE – WEGE ZU GOTT

Tanzen führt Menschen zusammen. Wer tanzt, lässt sich berühren von Musik, von einer Bewegung, bringt Körper, Seele und Geist in Einklang. Tanzen ist Freude am Leben.

Wir tanzen Kreistänze verschiedener Kulturen, erfahren Gemeinschaft, Lebendigkeit in den Schritten, Ruhe in fließenden Bewegungen. Der Tanz lädt ein, sich mit jedem Schritt hineinzugeben in den Takt der Musik. Er bringt uns spielerisch in das Erleben der Gegenwart, lässt uns im Augenblick sein. Er schafft Begegnung untereinander, die frei ist von Urteilen und Wertungen.

Es sind keine Vorkenntnisse und keine Anmeldung erforderlich.

<b>10.02.</b>	<b>10.03.</b>	<b>14.04.</b>
<b>05.05.</b>	<b>09.06.</b>	<b>07.07.</b>
<b>15.09.</b>	<b>13.10.</b>	<b>10.11.</b>
<b>08.12.</b>		

**Beginn** 20.00 Uhr **Ende** 21.30 Uhr

**Leitung** Sr. Gabriele Maria Sorg

Offenes Singen mit Neuen Geistlichen Liedern

## „WIR LASSEN DIE TÖNE TANZEN“

Singen tut Leib und Seele gut. Wer Freude hat am gemeinsamen Singen und Musizieren von rhythmischen Liedern, die unseren Glauben und unser Leben zum Ausdruck bringen, ist herzlich eingeladen, die lockere Runde mit seiner Stimme oder einem mitgebrachten Instrument zu bereichern.

<b>14.01.</b>	<b>18.03.</b>	<b>06.05.</b>
<b>29.07.</b>	<b>30.09.</b>	<b>02.12.</b>

**Beginn** 20:00 Uhr **Ende** 21:30 Uhr

**Leitung** Sr. Tabea Meßmer, Sr. Veronika Hinderhofer

## RAD- UND RADFAHRERSEGNUNG

**02.05.2020 (So)**

**11:00 Uhr Familien-Gottesdienst**

mit Rad- und Radfahrersegnung

**Vinzenzkirche Untermarchtal**

Anschließend: Grillen (Grillgut bitte mitbringen) Spiele, Begegnung.

## TAG DER BEGEGNUNG

**19.09.2020 (So) 10.00 – 17.00 Uhr**

An diesem Tag möchten wir mit vielen Menschen ins Gespräch kommen und gemeinsam mit unseren Partnern den Einsatz für hilfebedürftige Menschen in Tansania und Äthiopien vorstellen. Partnerschaften zu Kirchengemeinden und sozialen Einrichtungen, Schulen und Vereinen sind ein wichtiger Baustein für die Gestaltung unserer Aktivitäten, denn dank dieser wertvollen Zusammenarbeit und dem Engagement vieler Einzelpersonen konnten in den vergangenen Jahren viele Projekte verwirklicht werden. Bitte gesonderte Informationen anfordern!

## SILVESTER EINMAL ANDERS

**31.12.2021 – 01.01.2022 (Fr – Sa) / 20.30 – ca. 01.00 Uhr**

Sie sind eingeladen, das vergangene Jahr zu verabschieden, Visionen für das neue Jahr zu entwickeln, das Kommende und ihr Leben bewusst unter Gottes Segen zu stellen. Den Jahreswechsel in entspannter und meditativer Atmosphäre in Gemeinschaft mit anderen zu begehen

**Leitung** Schwesternteam **Ort** Vinzenzkirche

## GEISTLICHE BEGLEITUNG / GEISTLICHES GESPRÄCH

Dies ist ein Angebot für Menschen, die auf der Suche sind, die „ihren“ Weg entdecken möchten, die ihren Glauben intensiver leben wollen, die Fragen haben und die neuen, grundsätzlichen Entscheidungen treffen möchten. Allein ist das manchmal schwierig. Um die eigenen Fragen und Entscheidungen zu klären, auf dem Weg zu sich selbst weiter zu kommen und Gott bewusster in den Alltag einzubeziehen, kann „geistliche Begleitung“ durch regelmäßige Gespräche eine Hilfe sein.

Wenn Sie Fragen dazu haben, dann wenden Sie sich bitte an Sr. Marzella Krieg, **Tel.** 07393/30-249; **E-Mail** sr.marzella@untermarchtal.de

## PERSÖNLICHE AUSZEIT

Die Auszeit bietet Ihnen Raum, um einfach da sein zu dürfen, sich vom Gebet der Schwestern mittragen zu lassen, selber mit einschwingen in das Lob des Schöpfers, sich zu freuen am Geschenk des Lebens.

Eingeladen sind Frauen, Männer und Paare, die sich in Umbruchsituationen befinden, sich leer fühlen, Orientierung suchen, auftanken wollen oder sich einfach etwas Gutes tun möchten.

Wenn Sie Interesse daran haben, dann wenden Sie sich bitte an Sr. Marzella Krieg, **Tel.** 07393 30 249; **E-Mail** sr.marzella@untermarchtal.de

## UNTERKÜNFTE

Für Ihren Urlaub und Tage der Stille, Kurse und Tagungen halten wir schöne Zimmer in unterschiedlicher Ausstattung für Sie bereit:

65 Einzelzimmer mit Dusche/WC  
24 Einzelzimmer mit Nasszelle/WC  
26 Doppelzimmer mit Dusche/WC  
7 Mehrbettzimmer mit Dusche/WC  
(2x3-Bett, 4x4-Bett, 1x5-Bett)

## EIN HAUS FÜR IHRE SEMINARE

Das Bildungsforum Kloster Untermarchtal ist offen für Kurse und Tagungen von Gruppen aus Kirche, Politik, Wirtschaft, Wissenschaft und Kultur. Mit 168 Betten und 12 Tagungsräumen, können wir sicher einen guten Rahmen für Ihre Veranstaltung schaffen.

Großer Saal für 250 Personen, teilbar  
Vinzenzrefektor für 120 Personen  
2 Vortragsräume für 60 Personen  
7 Gruppenräume für 20 Personen  
3 Gesprächsräume

Gerne stellen wir Schwestern unsere Kompetenz als Referentinnen für Glaubens-, Lebens-, und Führungsfragen zu Verfügung. Als unternehmerisch tätige Gemeinschaft sind wir Träger großer sozialcaritativer Einrichtungen.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die Rezeption des Bildungsforums, um mögliche Termine und den Rahmen für Ihre Veranstaltung abzustimmen. Bildungsforum Kloster Untermarchtal, **Tel.** 07393 30 250  
**E-Mail** bildungsforum@untermarchtal.de

## UNTERMARCHTALER FRIEDENSWEG

Seit 1981 prägt der jährliche Jugendtag unsere Gemeinschaft. Der Jugendtag 2014 mit dem Thema „Friede sei mit Euch! Johannes 20,21“ wirkt in besonderer Weise nach. Einzelne Personen und Gruppen haben uns ausgesägte Friedens-Tauben-Hände zukommen lassen. Diese wurden gemeinsam mit weiteren Engagierten gestaltet, auf Metallstäbe gesetzt und danach auf dem Klostergelände aufgestellt. Die Friedens-Tauben-Hände stehen nun an markanten Wegstrecken und sind mit einer „Impulstafel“ versehen, die Impulse zu einem Aspekt des Friedens aufgreift und Denkanstöße gibt. Der Untermarchtaler Friedensweg ist zu jeder Zeit zu begehen und es bedarf nur einer Anmeldung, wenn Sie auf dem Weg begleitet werden wollen oder für Bus-Gruppen. Ein Begleitbüchlein für den Friedensweg mit den Texten der Wegtafeln, Anregungen und weiteren Gebeten erhalten Sie im Klosterladen.

## DER KLOSTERLADEN

ist vielseitig, er eröffnet Räume zur Stille, zum Innehalten, zum Lesen und zum Gespräch.

Die köstlichen Eigenprodukte der Klostermetzgerei und Klosterbäckerei fanden so große Nachfrage durch unsere zahlreichen Besucher, dass die Idee eines Klosterladens im Juni 2005 tatsächlich Wirklichkeit wurde. Das vielfältige Eigensortiment wird zwischenzeitlich ergänzt: Mit den unterschiedlichsten Produkten aus Fairem Handel wollen wir ebenso wie mit den verschiedenen Produkten anderer Klöster unterstützend solidarisch sein.

Für die Vertiefung des im Bildungsforum Erfahrenen und Erlebten stehen religiöse Andachtsgegenstände zur Auswahl, des weiteren Literatur zu verschiedenen Themenschwerpunkten, auch in Anlehnung an die geprägten Zeiten im Kirchenjahr.

### Öffnungszeiten

Montag	07:30 – 13:00 Uhr
Dienstag bis Freitag	07:30 – 18:00 Uhr
Samstag	06:30 – 15:00 Uhr
Sonntag	10:00 – 12.00 Uhr

## INFORMATIONEN ÜBER UNSERE ARBEIT VOR ORT INTANSANIA ODER ÄTHIOPIEN

Wir Schwestern von Untermarchtal oder einer unserer (freiwilligen) Mitarbeitenden kommen gerne zu Ihnen in Gemeinden, Einrichtungen und Betriebe, um Sie über unsere Arbeit in Tansania zu informieren.

Mit Bildern und Erfahrungsberichten bieten wir Ihnen einen Einblick in das Leben und die Arbeit unserer tansanischen Schwestern bei einem Gemeindegottesdienst, Frauenfrühstück, Schulprojekt, einem Gottesdienst.

Wenn Sie Interesse daran haben, wenden Sie sich bitte an:  
Frau Gailßmaier; **E-mail** missionsprokura@untermarchtal.de;  
**Tel.** 07393 30 163

## NETZWERK VINZENTINISCHER FREUNDE

Wir wollen ein Netzwerk vinzentinischer Freunde knüpfen, es verleben und aktivieren. Unsere Freundschaft soll dazu beitragen, dass die vinzentinische Spiritualität erfahrbar wird für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene, Frauen und Männer in unserem Bildungsforum Kloster Untermarchtal, unseren Werken und in Gemeinden unserer Diözese. Wenn Sie an dem Netzwerk mitknüpfen wollen, haben Sie verschiedene Möglichkeiten.

### Kontaktadresse

**Netzwerk vinzentinischer Freunde**  
Margarita-Linder-Str. 8, 89617 Untermarchtal  
**Tel.** 07393 300

**Gehen Sie also,  
gehen Sie im Namen unseres Herrn.  
Ich bitte seine göttliche Güte,  
Sie zu begleiten,  
dass sie Ihr Trost sei auf Ihrem Weg,  
Ihr Schatten gegen die Glut der Sonne, Ihr  
Schutz vor Regen und Kälte,  
Ihr weiches Bett in Ihrer Ermüdung,  
Ihre Kraft bei Ihrer Arbeit,  
und dass er Sie schließlich zurückführe  
in vollkommener Gesundheit  
und reich an guten Werken.**

*Vinzenz von Paul*

## REFERENTINNEN & REFERENTEN

<b>Aebert, Valeria</b>	Dipl. Pädagogin, Theaterpädagogin (BUT)	<b>König, Dr. Hildegard</b>	Theologin, Prof'in Kirchengeschichte, TZI-Trainerin
<b>Alber, Mechthild</b>	Theologin, Germanistin, Pastoralreferentin, Referentin im Fachbereich Ehe und Familie	<b>Körner, Ulrich</b>	Diakon, Spiritual für die ständigen Diakone in der Ausbildung, Exerzitienleiter
<b>Beyer, Beate</b>	kath. Dipl. Religionspädagogin (FH) Psychotherapeutische Heilpraktikerin	<b>Kotz, Sr. Anna-Luisa</b>	Missionsprokuratorin, Generalrätin, Pflegepädagogin, Ethische Personal- und Organisationsentwicklung M.A.
<b>Beyer, Jörg</b>	ev. Dipl. Theologe, Psychotherapeutischer Heilpraktiker	<b>Kramer, Uta</b>	Kräuterpädagogin
<b>Bieg, Sr. Anna Maria</b>	Heilpädagogin	<b>Kuster, Bruder Dr. Niklaus</b>	Dr. theol., Kapuziner, Dozent an der Universität Luzern, Autor,
<b>Bihlmaier, Rike</b>	Leiterin/Koordinatorin youngcaritas Ulm	<b>Leiser, Sr. Erika Maria</b>	Erzieherin, Ausbildung in „Exerzitien im Alltag“
<b>Brandt, Rainer</b>	ev. Pfarrer , Bibliologtrainer	<b>Lerner, Andrea</b>	Technische Zeichnerin
<b>Brunnquell, Birgit</b>	Dekanatsjugendseelsorgerin, Dipl. Religionspädagogin (FH)	<b>Lerner, Thomas</b>	Diakon
<b>Butscher-Reck, Elisabeth</b>	Organistin und Kirchenchorleiterin	<b>Müller, Pater Andreas</b>	CM, Priester, Dipl. Theol / Master of Nonprofit Management
<b>Dobhan, Sr. Gertrud</b>	GHS-Pädagogin i.R., Multiplikatorin für Erwachsenenbildung, Geistliche Begleitung	<b>Neher, Marianne</b>	Religionspädagogin; Multiplikatorin für Kindergottesdienste, Wort-Gottes-Feiern und Exerzitien im Alltag
<b>Fuhrmann, Pater Markus</b>	ofm, Provinzialvikar	<b>Neyer-Strohmaier, Brigitte</b>	Dipl.-Theologin, CKD Diözesanvorsitzende
<b>Gaissmaier, Kerstin</b>	Verwaltung Missionsprokura	<b>Ohlemüller, Margareta</b>	Pastoralreferentin, Geistliche Begleiterin, Exerzitienleiterin
<b>Göhr, Sr. Marlies</b>	Diplom Religionspädagogin (FH), Geistliche Begleiterin, Exerzitienleiterin	<b>Piorowski, Sr. Dorothea</b>	Diplom-Theologin, Pastoralreferentin
<b>Grüner Maria</b>	Mag.Theol., Pastoralassistentin	<b>Pötter, Otto</b>	Dozent für logotherapeutische Persönlichkeitsentwicklung nach V. Frankl, Ausrichtung Kneippsche Ordnungstherapie
<b>Günther, Sr. Luitraud</b>	Diplom-Sozialpädagogin (FH), Exerzitien- und Meditationsleiterin	<b>Quast, Ulrike</b>	Kinderkrankenschwester
<b>Halbmann, Sr. Elisabeth</b>	Generaloberin, Diplom-Religionspädagogin (FH), Exerzitien- und Meditationsleiterin	<b>Sailer, Maria</b>	Dipl.-Theologin, Logotherapeutin, Spiritual Coach
<b>Henzler, Claudia</b>	Fotografin	<b>Scherer, Sr. Katharina Maria</b>	Religionspädagogin (FA)
<b>Hermann, Udo</b>	Priester, Geistlicher Begleiter, Spiritual im Kloster Untermarchtal	<b>Scherrüble, Rosemarie</b>	Pädagogin
<b>Horbach, Markus, Pfarrer</b>	Geistlicher Begleiter, Exerzitienleiter	<b>Schneider, Sr. Susanne</b>	MC, Pastoralreferentin, Referentin für Erwachsenenbildung mit Schwerpunkt Frauenseelsorge und weltkirchliche Spiritualität
<b>Keuler, Dorothea</b>	Journalistin und Schriftstellerin		
<b>Krieg, Sr. Marzella</b>	Leiterin des Bildungsforum, Gestaltseelsorgerin (DGfP), Ergotherapeutin		
<b>Koch, Sr. Emanuela</b>	Heilerziehungspflegerin, Kinaesthetics-Trainerin		
<b>König, Godehard</b>	Diakon, Exerzitien- und Meditationsleiter		

<b>Schorn, Sigrid</b>	Dipl. Sozialpädagogin, Caritas-Konferenzen Deutschlands Diözesanverband Rottenburg-Stuttgart e. V.
<b>Seibold, Jacqueline</b>	Fachlehrerin, Yogalehrerin; Intensivjahr Tanz bei Margot Schindele
<b>Siegmund, Evamaria</b>	Tanz- und Rhythmikpädagogin
<b>Skopnik-Lambach, Margit</b>	Bibelschule, Autorin, Enneagramm-Lehrerin, Bibliodrama-Leiterin
<b>Sorg, Sr. Gabriele Maria</b>	Ergotherapeutin, Dozentin für Meditation des Tanzes
<b>Spelz, Gerhard</b>	Priester, Exerzitien- und Meditationsleiter
<b>Stahl, Ingrid</b>	Eutonie-Lehrerin
<b>Stocker, Sr. Johanna</b>	Religionspädagogin (FA),
<b>Thönnnes, Sr. Damiana</b>	Exerzitien- und Meditationsleiterin
<b>Vogt, Markus</b>	Pastoralreferent, Geistlicher Begleiter, Referent im Fachbereich Ehe und Familie
<b>Vogt, Stephanie</b>	Erzieherin, Multiplikatorin für Kindergottesdienst und Familiengottesdienst
<b>Weber, Sr. M. Karin</b>	Dipl. Sozialpädagogin, Exerzitienleiterin, geistl. Begleiterin
<b>Wuckelt, Dr. Agnes</b>	Prof'in theol., Diplom-Theologin, stellvertretende Bundesvorsitzende kfd
<b>Zeeb, Christine</b>	Ikonenmalerin, Dipl. Sozialpädagogin (BA)
<b>Zipplies</b>	Margaretha, Atempädagogin nach Prof. I. Middendorf, Tanzleiterin für „Tanz als Meditation“



## **Anmeldung / Informationen / Anreise**

Wir freuen uns sehr, dass wir Sie empfangen und beherbergen können. Die Entwicklung im Jahr 2020 hat gezeigt, dass es gut ist aufeinander zu achten und einander mit großem Respekt zu begegnen. Es hat sich gezeigt, dass es gut ist, Maßnahmen zu ergreifen, die einen gewissen Schutz bieten.

Wir haben Rahmenbedingungen geschaffen für die Rezeption, den Speisesaal, den Tagungsraum und für die Zimmer und haben innovative Lösungen gefunden, die Ihnen in dieser (Krisen-)Zeit eine unbekümmerte Auszeit ermöglichen.

Die Regeln, die Ihnen in Untermarchtal begegnen und die bis auf Weiteres Gültigkeit haben, lauten:

- Waschen Sie regelmäßig und gründlich die Hände.
- Halten Sie Abstand zu Ihren Mitmenschen
- Schütteln Sie keine Hände, vermeiden Sie Körperkontakte. Schenken Sie stattdessen ein Lächeln.
- Bezahlen Sie nach Möglichkeit bargeldlos
- Meiden Sie Menschenansammlungen
- Tragen Sie zu Ihrem und zum Schutz aller eine NMS-Bedeckung
- Niesen oder Husten in die Armbeuge oder in ein Taschentuch

## **Fragen zu unserem Programm beantwortet**

Frau Vogel und alle Mitarbeiterinnen der Rezeption

**Tel.** 07393/30-260

**E-mail** bildungsarbeit@untermarchtal.de

## **Bürozeiten**

Montag – Freitag von 8:30 bis 12:30 Uhr

## **Kursanmeldung**

Ich willige ein, dass meine Daten mittels einer TEILNEHMERLISTE an die Referenten weitergeben werden. Ihre persönlichen Daten werden von den Mitarbeiter\*innen des Bildungsforums und den Referent\*innen vertraulich behandelt.

Ihre Anmeldung zu den angebotenen Kursen erbitten wir schriftlich mit dem beiliegenden Anmeldeformular und der angegebenen Kursnummer oder – falls Ihnen kein Anmeldeformular zur Verfügung steht – per Post, Fax oder E-Mail. Bitte melden Sie sich 4 Wochen vor Kursbeginn an. Drei Wochen vor Kursbeginn werden Sie von uns darüber informiert, ob der Kurs stattfindet. Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich zur Teilnahme am gesamten Kurs. Mit dieser Bestätigung erhalten Sie eine Zahlungsaufforderung für die Kurskosten, diese bitten wir mindestens 4 Werktage vor Kursbeginn zu überweisen. Mit dem Eingang der Kursgebühr ist Ihre Anmeldung rechtskräftig. Kurzfristige Anmeldungen zwei Wochen und kürzer führen durch die sofortige Bestätigung und die Überweisung zum Vertragsschluss.

Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich zur Teilnahme am gesamten Kurs. Bitte haben Sie Verständnis, dass keine Erstattung von nicht eingenommenen Mahlzeiten während des Kurses, bei verspäteter Anreise oder frühzeitiger Abreise möglich ist.

Mit Ihrer Kursbestätigung erhalten Sie ebenfalls das aktuell, gültige Hygiene-Konzept.

**Ermäßigung** nach vorheriger Absprache sind Ermäßigungen für Nicht- oder Geringverdiener möglich. Entschieden wird darüber im Einzelfall. Bitte sprechen Sie uns an. Das Gespräch wird selbstverständlich vertraulich behandelt.

**Bezahlung** mit EC-Karte oder Überweisung:

Sparkasse Ulm

IBAN DE91 6305 0000 0021 0381 16, BIC SOLADES1ULM

Wir freuen uns, wenn finanziell besser Gestellte dazu beitragen, durch einen freiwilligen Beitrag auch solchen, die weniger haben, einen Aufenthalt bei uns zu ermöglichen.

## **Kursabmeldung**

Im Fall der Verhinderung bitten wir Sie, uns frühzeitig Bescheid zu geben, damit der Kursplatz und/oder das von Ihnen reservierte Zimmer ggf. weiteren Interessentinnen zur Verfügung gestellt werden kann.

Sollte eine Abmeldung unvermeidbar sein, berechnen wir folgende Gebühren:

- Bei einer Abmeldung ab 10 Tage vor Kursbeginn die Kursgebühr
- Bei einer Abmeldung am Tag des Kursbeginns die Kursgebühr und 80 % der Übernachtung und Verpflegung.

Bitte beachten Sie, dass Annullierungen bzw. Stornierungen schriftlich erfolgen müssen.

Der Kursplatz ist nicht auf andere Personen übertragbar. Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich mit den Teilnahmebedingungen (AGB) einverstanden.

Wenn ein Kurs wegen zu geringer Teilnehmerzahl oder aus einem anderen wichtigen Grund nicht stattfinden kann, werden Sie umgehend, spätestens jedoch 10 Tage vor Beginn des Kurses benachrichtigt. Bereits überwiesene Kurskosten werden selbstverständlich rückerstattet.

Wir empfehlen Ihnen ausdrücklich den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung!

## **Zimmerwünsche**

Bitte geben Sie Ihren Zimmerwunsch an. Beachten Sie jedoch, dass aus organisatorischen Gründen diesem nicht immer Rechnung getragen werden kann (die Vergabe der Zimmer erfolgt nach Eingang der Anmeldung). Die Zimmer stehen am Anreisetag spätestens ab 15.00 Uhr zur Verfügung. Wir bitten Sie am Abreisetag das Zimmer bis 9:00 Uhr zu räumen, sofern die Mitarbeiter\*innen der Rezeption Ihnen keine andere Zeit nennen. Wir bitten um Verständnis, dass Tiere nicht in unser Bildungsforum mitgebracht werden können.

## Mitzubringen

Für unsere Kurse empfiehlt es sich, bequeme Kleidung, Hausschuhe, warme Socken, einen Wecker und Schreibzeug mitzubringen. Bitte achten Sie auch auf Hinweise in den Kursausschreibungen.

## Ernährung

Unsere Mitarbeiter\*innen in der Küche bereiten Ihnen vier Mahlzeiten pro Tag (Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee und Abendessen) zu. Die Nahrungsmittel stammen zum größten Teil aus unseren klostereigenen Betrieben: Metzgerei, Bäckerei, Landwirtschaft und Gärtnerei. Falls Sie eine Diät halten müssen oder vegane Kost wünschen, sprechen Sie dies bitte bereits bei der Anmeldung bzw. spätestens eine Woche vor der Anreise mit uns ab. Unsere Mitarbeiter\*innen in der Küche nehmen im Rahmen ihrer Möglichkeiten gern darauf Rücksicht.

## Für pflegende Angehörige

Um Ihren Aufenthalt zu erleichtern besteht für pflegende Angehörige die Möglichkeit in unserer angegliederten Pflegeeinrichtung eine Kurzzeitpflege oder Tagespflege während ihres Kursaufenthalts in Anspruch zu nehmen. Rechtzeitige Anmeldung (8 Wochen vorher) ist erforderlich.

## Anreise

### Mit der Bahn

Bahnstation Munderkingen (ohne Taxistand)  
von Stuttgart: Richtung Ulm – Sigmaringen – Tuttlingen  
von Freiburg: Richtung Donaueschingen – Tuttlingen – Sigmaringen – Riedlingen – Ulm

**Weiterfahrt** Munderkingen – Untermarchtal (ca. 4 km)

- Linienbus Richtung Riedlingen, Fahrplanauskunft: [www.ding.eu](http://www.ding.eu)
- Die Abholung vom Bahnhof Munderkingen ist Corona bedingt schwierig. Bitte kontaktieren Sie uns diesbezüglich

### Mit dem PKW:

Untermarchtal liegt an der B 311 Ulm-Ehingen-Riedlingen-Tuttlingen

## Veranstaltungsort

Bildungsforum Kloster Untermarchtal  
Margarita-Linder-Str. 8  
D-89617 Untermarchtal

48° 14' 31.17" N 9° 36' 50.671" E



### ANMELDUNG 1

Kursnummer \_\_\_\_ - \_\_\_\_ - 21

Titel \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

### ANMELDUNG 2

Kursnummer \_\_\_\_ - \_\_\_\_ - 21

Titel \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

### Übernachtung

EZ/WC  EZ/DU  DZ/DU

MBZ/DU/WC

Bitte senden sie mir das Jahresprogramm 2022 zu

Ich habe die AGB zur Kenntnis genommen.

Datum, Unterschrift

Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefonnummer \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

**Bildungsforum Kloster Untermarchtal**  
**Barmherzige Schwestern vom hl. Vinzenz von Paul**  
 Margarita-Linder-Straße 8  
 89617 Untermarchtal

**Absender**



**ANMELDUNG 1**

Kursnummer \_\_\_\_ - \_\_\_\_ - \_\_\_\_ 21 \_\_\_\_\_

Titel \_\_\_\_\_

- Bitte senden sie mir das Jahresprogramm 2022 zu
- Ich habe die AGB zur Kenntnis genommen.

Datum \_\_\_\_\_

**ANMELDUNG 2**

Kursnummer \_\_\_\_ - \_\_\_\_ - \_\_\_\_ 21 \_\_\_\_\_

Titel \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift

Datum \_\_\_\_\_

**Übernachtung**

- EZ/WC     EZ/DU     DZ/DU
- MBZ/DU/WC

### Bei Fragen zu Ihrem Kurs

#### Bürozeiten Sekretariat Bildungsarbeit

Vormittags	Montag – Freitag 8:30 – 12:30 Uhr
Telefon	07393 30 260
E-Mail	<a href="mailto:bildungsarbeit@untermarchtal.de">bildungsarbeit@untermarchtal.de</a>
Web	<a href="http://www.bildungsforum-kloster-untermarchtal.de">www.bildungsforum-kloster-untermarchtal.de</a>

---

**Herausgeber** Genossenschaft der Barmherzigen Schwestern vom hl. Vinzenz von Paul in Untermarchtal e.V.  
Bildungsforum Kloster Untermarchtal  
Margarita-Linder-Straße 8  
89617 Untermarchtal

**Redaktion** Sr. Marzella Krieg, Leitung  
Bildungsforum Kloster Untermarchtal  
Margarita-Linder-Straße 8  
89617 Untermarchtal

### Absender

Name

**Bildungsforum Kloster Untermarchtal**  
**Barmherzige Schwestern vom hl. Vinzenz von Paul**

Margarita-Linder-Straße 8  
89617 Untermarchtal

Straße

PLZ, Ort

Telefonnummer

E-Mail